



Estado de Alagoas

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTANA DO IPANEMA

CONCURSO PÚBLICO MUNICIPAL 2013

Cargo (Nível Superior):

NUTRICIONISTA

**Provas de Português, Raciocínio Lógico, História e Geografia
de Santana do Ipanema e Conhecimentos Específicos**

CADERNO DE QUESTÕES

INSTRUÇÕES GERAIS

1. Este **Caderno de Questões** somente deverá ser aberto quando for autorizado pelo Fiscal.
2. **Assine** neste **Caderno de Questões** e **coloque** o número do seu documento de identificação (RG, CNH etc.).
3. **Antes de iniciar** a prova, **confira** se o **tipo** da prova do **Caderno de Questões** é o mesmo da **etiqueta da banca** e da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
4. Ao ser autorizado o início da prova, verifique se a numeração das questões e a paginação estão corretas. Verifique também se contém **40 (quarenta)** questões objetivas com 5 (cinco) alternativas cada, caso contrário comunique imediatamente ao Fiscal.
5. Você dispõe de **2h30 (duas horas e trinta minutos)** para fazer esta prova. Faça-a com tranquilidade, mas **controle seu tempo**. Esse **tempo** inclui a marcação da **Folha de Respostas** das questões objetivas. Você somente poderá sair em definitivo do Local de Prova depois de decorridas **2h00 (duas horas)** do seu início.
6. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, confira seu **nome**, número do seu **documento de identificação** e **cargo escolhido**.
7. Em hipótese alguma lhe será concedida outra **Folha de Respostas** de questões objetivas.
8. Preencha a **Folha de Respostas** de questões objetivas utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, preencha completamente o círculo correspondente à alternativa escolhida, conforme modelo: 1

A	B	C	D	E
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Será atribuído o valor ZERO à questão que contenha na **Folha de Respostas** de questões objetivas: dupla marcação, marcação rasurada ou emendada, não preenchida totalmente ou que não tenha sido transcrita.
10. A correção da prova objetiva será efetuada de forma eletrônica e considerando-se apenas o conteúdo da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
11. Caso a Comissão julgue uma questão como sendo nula, os pontos serão atribuídos a todos os candidatos.
12. Não será permitida qualquer espécie de consulta.
13. Ao terminar a prova, **devolva** ao **Fiscal** de Sala este **Caderno de Questões**, juntamente com a **Folha de Respostas** de questões objetivas e **assine a Lista de Presença**.
14. Nas salas que apresentarem apenas 1 (um) fiscal de sala, os 3 (três) últimos candidatos somente poderão ausentar-se do recinto juntos, após a **assinatura da Ata de Encerramento** de provas.

Boa Prova!

N. do doc. de identificação (RG, CNH etc.):

Assinatura do(a) candidato(a):

PROVA TIPO

2

P M S I / 2013



FUNDEPES

Alagoas, 7 de Abril de 2013.



Você confia no resultado!



PORTUGUÊS

As questões 1 e 2 referem-se ao texto abaixo.

Você já reparou que produtos como eletrodomésticos, celulares, computadores e até veículos têm vida útil cada vez mais curta? Pois isso não é por acaso, e a razão tem um nome pomposo: a obsolescência, que se dá quando um produto já é fabricado de modo a se deteriorar rapidamente ou quando ganha uma repaginação, que pode ser, por exemplo, um novo *layout* ou novas funções. Quanto antes e quanto mais os produtos se tornarem inúteis, tanto maiores serão os lucros, ainda que a contrapartida seja explorar os recursos naturais e, é claro, maximizar a geração de lixo (*Poli*, set/dez 2012, p. 11).

1. Em geral, o texto aborda

- A) o fenômeno da obsolescência de produtos nas estratégias de maximização de lucros.
- B) as consequências de exploração de recursos naturais.
- C) o processo de alheamento das estruturas produtivas com relação ao consumo de bens repaginados.
- D) as causas do nivelamento de produtos que tornam inúteis os processos de consumo.
- E) os processos de otimização nas estruturas produtivas secundárias.

2. O argumento básico do texto gira em torno da seguinte afirmação:

- A) a obsolescência do produto desestabiliza a consecução do lucro.
- B) a inutilização dos processos produtivos instauram novas formas de lucro e de exploração de recursos naturais.
- C) a obsolescência não se associa às estratégias do lucro e da exploração de recursos naturais.
- D) institui-se a obsolescência como característica essencial do produto.
- E) o processo de fabricação inutiliza o produto.

As questões 3 e 4 referem-se ao texto seguinte.

É difícil mudar de assunto. Não se faz outra coisa a não ser discuti-lo nas casas, nos bares, nas esquinas, no trabalho. É visível a irritação das pessoas, é geral a revolta contra a imprevidência do governo, contra suas hesitações, sua desorientação, contra esse descompasso de ora culpar ministros de ACM, ora a Aneel ou a ONS. A indignação é sobretudo contra os arroubos punitivos. [...]

(Zuenir Ventura, *Época*, 28/05/2001, ano IV, nº 158, p. 67; adaptado)

3. A respeito do vocábulo “se” em “Não se faz outra coisa...”, pode-se dizer que ele é

- A) indicador de que o sujeito está indeterminado, portanto é classificado como índice de indeterminação do sujeito.
- B) um pronome apassivador que acompanha verbo transitivo direto, tendo como sujeito “outra coisa”.
- C) uma partícula apassivadora, que acompanha um verbo intransitivo, cujo sujeito está oculto.
- D) um pronome que se apresenta reflexivo.
- E) apenas um pronome de realce ou expletivo.

4. Dadas as afirmações abaixo sobre o fragmento de texto,

- I. O autor inicia o texto utilizando-se de um processo de subordinação, uma vez que a 1ª oração é a principal e a 2ª é a subordinada substantiva.
- II. Escolha sintática semelhante ao primeiro período do texto encontra-se em “É visível a irritação das pessoas”.
- III. Em “É visível a irritação das pessoas”, temos um período simples, oração absoluta, cujo núcleo do sujeito é “irritação”.
- IV. O primeiro período do texto exemplifica um processo de coordenação, no qual visualizamos duas orações coordenadas assindéticas.

verifica-se que estão incorretos apenas os itens

- A) II e III.
- B) II e IV.
- C) III e IV.
- D) II, III e IV.
- E) I e III.

As questões 5, 6 e 7 referem-se ao texto abaixo.

Engana-se quem pensa que a Nokia sofre apenas por causa da concorrência da Apple e Samsung: a finlandesa é também impensada por celulares asiáticos baratos. Para conter esse avanço, a fabricante que costumava ser a maior do mundo lançou dois aparelhos de baixo custo, entre eles um celular que custará menos de R\$ 40,00 e que precisa ser carregado apenas uma vez por mês (*Digital*, 27 de fevereiro/2013, p. a5).

5. A oração “Para conter esse avanço”, semanticamente, expressa

- A) finalidade.
- B) oposição.
- C) consequência.
- D) concessão.
- E) causa.

6. Observe as duas inserções do “que” sublinhadas no texto e marque a opção correta.

- A) O primeiro “que” é pronome relativo.
- B) O primeiro “que” é conjunção integrante; o segundo, pronome relativo.
- C) Nas duas situações, o “que” é conjunção.
- D) Nas duas situações, o “que” inicia orações substantivas.
- E) Nas duas situações, o “que” apresenta a mesma função morfológica.

7. Considerando-se as regras da norma padrão, o texto também pode ser iniciado por:

- A) Enganam-se àqueles que pensam que [...]
- B) São enganadas às pessoas que pensam que [...]
- C) Enganam-se os que pensam que [...]
- D) Engana-se as pessoas que pensam que [...]
- E) Engana-se os que pensam que [...]



As questões de 8 a 10 referem-se ao texto seguinte.

Anatomia de um povo desprezado

por Hélio Póvoa Neto

Os ciganos por vezes aparecem como um povo “à parte”, não pertencente a nações territoriais, com vida nômade ou seminômade, provocando estranheza numa sociedade com valores associados à sedentarização, como a Europa.

Junto disso, é bom lembrar que, na sociedade moderna, pessoas partem em busca de novos lugares para viver e se estabilizar, por causas econômicas, políticas e religiosas. São as migrações.

Ao mesmo tempo, há movimentos associados à “errância”, ao nomadismo ou à incapacidade de estabelecer relações duradouras com os lugares e formas de trabalho mais tradicionais, que são frequentemente estigmatizadas, levando a iniciativas de assimilação ou sedentarização forçada. Os povos ciganos já foram alvo de tais processos, embora muitos mantenham seu estilo de vida característico.

Costumam atuar em ofícios ligados à arte e às atividades mágicas, com uma existência tida como “aventureira”, suscitando atitudes ambíguas da parte dos que vivem em sociedades não nômades.

Tem sido este o tom do relacionamento das sociedades ocidentais com os ciganos ao longo da história, desde que apareceram no continente europeu, causando, ao mesmo tempo, curiosidade e medo. Não havia registros escritos sobre sua origem e história. Paralelamente, praticavam uma cultura de transmissão oral, em uma língua incompreensível e cheia de segredos para os ocidentais.

O nome com que passaram a ser conhecidos já revela esse aspecto. Identificando-se como refugiados do Egito muçulmano, favoreciam a associação entre “egípcios” (égíptiens, egyptians, egitanos) e os nomes gitans, tsiganes em francês, gypsies em inglês, gitanos em espanhol, ou ciganos em português. Muitos ciganos consideram tais nomes pejorativos e, mesmo sem consenso, preferem a designação de povos romani, rom ou roma. [...]

Revista *Carta na Escola*, nov./ 2010. nº 51.

8. Dadas as afirmações acerca do fragmento: “[...] não pertencente a nações territoriais” (1º parágrafo)

- I. Há um erro de concordância nominal, porque o vocábulo “a” deveria estar flexionado, concordando com o substantivo “nações”.
- II. Deveria ocorrer crase no vocábulo “a”, uma vez que há um termo regente que exige a preposição “a” e um termo regido que é um substantivo feminino, que admite artigo.
- III. O fragmento está de acordo com a norma padrão, pois antes de palavra feminina no plural não precedida de artigo, o vocábulo “a” é apenas preposição. Dessa forma, não ocorre a crase.
- IV. O fragmento está em desacordo com a norma padrão, pela ausência do sinal gráfico que marca o processo de fusão entre a preposição “a” e o artigo “a”.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) apenas II.
- B) apenas III.
- C) apenas II e IV.
- D) I, II, III e IV.
- E) apenas I.

9. Com base no texto, assinale a opção correta.

- A) Os próprios ciganos tomaram a iniciativa de estar sempre emigrando, a fim de fugirem das perseguições.
- B) Por parecerem “naturalmente” nômades, os ciganos foram estigmatizados e as atuais perseguições são consequências do preconceito antigo associado ao nomadismo.
- C) Não é a vida nômade um dos motivos para o preconceito contra o povo cigano.
- D) Os ciganos nunca foram alvo de preconceito, uma vez que costumam atuar em ofícios ligados à arte.
- E) Em todos os países, a cultura praticada por ciganos tem sido reconhecida como um símbolo de identidade nacional.

10. Indique a opção que comprova a ideia contida no fragmento: “Costumam atuar em ofícios ligados à arte e às atividades mágicas, com uma existência tida como ‘aventureira’, suscitando atitudes ambíguas da parte dos que [...]” (4º parágrafo).

- A) O modo de proceder dos que vivem em sociedade não nômade é devido à atuação dos ciganos em ofícios tidos como “aventureiros”, a exemplo, atividades circenses.
- B) O relacionamento do povo cigano com o restante da sociedade tem correspondido a poucas palavras, a breves diálogos, porque os ciganos são incapazes de estabelecer relacionamentos duradouros.
- C) O modo de proceder dos que vivem em sociedade não nômade causa estranheza ao povo nômade ou seminômade.
- D) Pela falta de estabilidade e integração às sociedades locais, a cultura dos ciganos não é recomendada.
- E) As atividades do povo cigano provocaram diferentes posturas da sociedade, e uma delas foi o absoluto desprezo.

**RACIOCÍNIO LÓGICO**

Rascunhos

11. Qual a formalização correta da sentença: “Existem matemáticos não gentis” usando a Lógica de Primeira Ordem? Adote a letra M e G como sendo os predicados, “é matemático” e “é gentil”, respectivamente.

- A) $M \rightarrow \sim\sim G$
- B) $\forall x(Mx \wedge Gx)$
- C) $\exists x(Mx \wedge \sim Gx)$
- D) $\sim\exists x(Mx \rightarrow Gx)$
- E) $M \wedge \sim G$

12. A negação da condicional: “Se é atleta, joga futebol” é equivalente a qual proposição? Adote P e Q como sendo “ele é atleta” e “ele joga futebol”, respectivamente.

- A) $Q \rightarrow P$
- B) $P \leftrightarrow Q$
- C) $P \vee \sim Q$
- D) $\sim\sim P \rightarrow \sim Q$
- E) $P \wedge \sim Q$

13. Dadas as sentenças abaixo, segundo os conceitos da Lógica Proposicional,

I. $x - 32 = 24$.

II. $\text{sen}\left(\frac{p \cdot \pi}{w}\right) > 0$, sendo $p \in \{0, 1, 2, 3\}$ e $w \in \{1, 2, 3\}$.

III. João foi presidente da empresa Belas Praias por 3 anos.

é correto afirmar que

- A) apenas I e II são proposições.
- B) apenas II e III são proposições.
- C) apenas II é proposição.
- D) apenas III é proposição.
- E) todas as sentenças são proposições.

14. Duas proposições P e Q são logicamente equivalentes se as tabelas-verdade destas duas proposições forem ambas

- A) tautológicas, apenas.
- B) contraditórias, apenas.
- C) contingentes ou contraditórias.
- D) contingentes, apenas.
- E) tautológicas ou contraditórias.

15. Todos os servidores públicos bem sucedidos são homens que combatem a corrupção. Alguns políticos são servidores públicos bem sucedidos. Logo, pode-se afirmar que

- A) somente os homens que combatem a corrupção são servidores públicos bem sucedidos.
- B) qualquer político é servidor público bem sucedido.
- C) existem políticos que não combatem a corrupção.
- D) todos os homens que combatem a corrupção não são políticos.
- E) pelo menos um homem que combate a corrupção é político.



Rascunhos

16. Sabe-se que o produto de dois números ímpares consecutivos é 195. Qual é um destes números?

- A) 43
- B) 33
- C) 13
- D) 25
- E) 11

17. João, Paulo e Pedro são torcedores dos times A, B e C, mas não respectivamente. Além disso, sabe-se que

- I. os times possuem números diferentes de títulos;
- II. cada torcedor torce exclusivamente para um dos times;
- III. João torce para o time com menos títulos;
- IV. o time A possui mais títulos do que o time que Paulo torce.

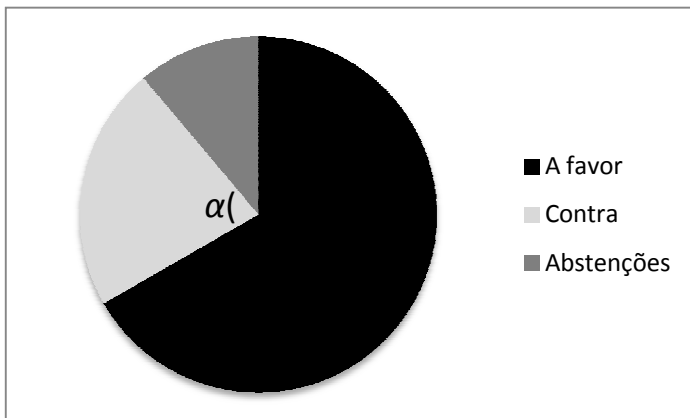
Logo, é correto afirmar que

- A) o time C possui mais títulos que o time B.
- B) Paulo torce para o time B.
- C) Pedro torce para o time C.
- D) Pedro torce para o time A.
- E) o time B possui mais títulos que o time C.

18. Segundo a Lógica de Primeira Ordem, qual sentença abaixo é equivalente à proposição: "Todos são brasileiros"?

- A) Ninguém é brasileiro.
- B) Existem brasileiros.
- C) Existem não brasileiros.
- D) Alguém é brasileiro.
- E) Ninguém é não brasileiro.

19. A câmara dos deputados votou a divisão dos *royalties* do petróleo segundo o gráfico abaixo.



Considere que a câmara dos deputados é composta por 900 deputados e que durante a votação todos os deputados votaram. Qual o número de deputados que votou contra a divisão dos *royalties* do petróleo? Considere $\alpha = 80$ graus.

- A) 80
- B) 100
- C) 110
- D) 120
- E) 200



20. A empresa administradora da Copa do Mundo de 2014 organizou as cadeiras da área VIP de um estádio em lotes, onde cada lote é um quadrado dividido em nove cadeiras numeradas segundo a figura abaixo.

Lote-1			Lote-2			,.....
01	02	03	10	11	12	
04	05	06	13	14	15	
07	08	09	16	17	18	,.....

João comprou a cadeira de número 802, logo ele sentará no

- A) Lote 89, Linha 1, Coluna 1.
- B) Lote 91, Linha 1, Coluna 1.
- C) Lote 90, Linha 1, Coluna 2.
- D) Lote 89, Linha 1, Coluna 2.
- E) Lote 90, Linha 1, Coluna 1.

Rascunhos



HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE SANTANA DO IPANEMA

21. O município de Santana do Ipanema possui povoados, sítios que são chamados politicamente comunidades. Cada comunidade engloba vários sítios que têm a finalidade de defender seus interesses sociais e econômicos. Atualmente, o município possui vários povoados urbanizados, um deles se destaca pelo grau de ocupação, com ruas pavimentadas, alguns serviços urbanos e diversidade econômica em face de sua localização estratégica. O texto refere-se ao povoado de

- A) Pedra D'água dos Alexandres.
- B) São Raimundo.
- C) Alto da Fé.
- D) Areias Brancas.
- E) São Félix.

22. A economia do município de Santana do Ipanema necessita urgentemente de investimentos para se desenvolver. Pela sua localização geográfica tem vocação para a agropecuária, porém, sofre muito com o agravamento do fenômeno da estiagem prolongada, ano a ano. Mesmo assim, o município aposta na agricultura associada onde se destaca o consórcio feito entre 2 produtos agrícolas. Os produtos desse consórcio são

- A) a mandioca e a palma forrageira.
- B) a abóbora e o milho.
- C) o feijão e o milho.
- D) a mamona e o feijão.
- E) o algodão e a mandioca.

23. No atual município de Santana do Ipanema o crescimento sociopolítico, a prosperidade econômica e a evolução religiosa daquela localidade levou o município à prosperidade. Neste sentido, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira.

1ª coluna	2ª coluna
1) 1836	() Elevação do atual município de Santana do Ipanema a cidade.
2) 1875	() Criação da comarca.
3) 1921	() Criação da freguesia do atual município de Santana do Ipanema.
4) 1916	() O atual município de Santana do Ipanema passou a integrar a Diocese São Franciscana.
5) 1920	() Elevação do atual município de Santana do Ipanema à condição de vila autônoma.

Qual a sequência correta, de cima para baixo?

- A) 1 - 2 - 4 - 3 - 5
- B) 2 - 3 - 5 - 1 - 4
- C) 3 - 5 - 1 - 4 - 2
- D) 5 - 4 - 3 - 2 - 1
- E) 4 - 1 - 2 - 5 - 3

24. Santana do Ipanema foi primitivamente conhecida com o nome de Santana da Ribeira do Ipanema por estar situada à margem do Rio Ipanema. Já foi um Arraial habitado por índios e mestiços. O Arraial cresceu, foi elevado a categoria de município que cresceu acompanhando o crescimento da população. Mais tarde se tornou o principal município da Microrregião do Sertão Alagoano. Em 2010, o IBGE registrou uma população de 44.932 habitantes, ocupando uma área total de 437,877 km². Com os dados apresentados pelo IBGE, conclui-se que a Densidade Demográfica do município em 2010 foi de

- A) 102,61 hab./km².
- B) 100,00 hab./km².
- C) 103,61 hab./km².
- D) 104,61 hab./km².
- E) 100,56 hab./km².

25. O atual município de Santana do Ipanema fica situado no sertão de Alagoas, a 207 km de Maceió. A história do atual município de Santana do Ipanema conta que, no final do século XVIII, não passava de um arraial. Reza ainda a tradição que, por volta de 1815, os irmãos Vieira Rêgo, Martins (ou Martinho) e Pedro chegaram a Penedo vindos da Bahia. Ao saber da existência de grandes extensões de terras devolutas na Ribeira do Panema, interessaram-se em adquiri-las para investir na agricultura e na pecuária. Levando em consideração este contexto histórico, dadas as proposições abaixo,

- I. Com o objetivo de pleitear uma sesmaria naquela área, Martins (ou Martinho) dirigiu-se a Minas Gerais, onde se encontrava a corte lusitana.
- II. Martins (ou Martinho) recebeu uma doação de terras de aproximadamente doze léguas de extensão.
- III. Os irmãos e suas famílias fixaram-se à margem direita da Ribeira do Panema, num local cercado de colinas.
- IV. Como eram trabalhadores, os irmãos logo prosperaram, novas fazendas foram organizadas e entregues aos filhos que constituíram famílias.
- V. A maior riqueza do atual município de Santana do Ipanema naquela época era a cana-de-açúcar, cultivada em todo o território e especialmente no distrito de Sertãozinho.

verifica-se que estão corretas

- A) apenas III, IV e V.
- B) apenas I, II, III e IV.
- C) I, II, III, IV e V.
- D) apenas II e IV.
- E) apenas I, III e V.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. São nutrientes que têm as recomendações dietéticas aumentadas na gestação:

- A) Proteína, Ácido Fólico e Lipídios.
- B) Fósforo, Ferro e Cálcio.
- C) Proteína, Ferro e Ácido Fólico.
- D) Vit A, Cálcio e Ferro.
- E) Ferro, Zinco e Potássio.

27. Constituem ações corretivas que podem ser adotadas na aplicação do sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle em Unidade de Alimentação e Nutrição – UAN:

- A) ajuste da temperatura e tempo do processo térmico.
- B) medição do cloro residual da água de abastecimento.
- C) coleta e análise de amostras das preparações servidas.
- D) informação de ocorrência de enfermidades nos usuários do serviço.
- E) medição da temperatura do balcão de distribuição.

28. Paciente, sexo feminino, 46 anos, encaminhada ao ambulatório de Nutrição por Cardiologista, apresentando os seguintes dados clínicos e bioquímicos: PA: 145x90 mmHg (em uso de diurético – 20 mg/d); Glicemia = 118 mg/dL; Colesterol Total = 189, LDL-C = 127 mg/dL e TG = 150 mg/dL (em uso de vastatina há 6 meses). Após avaliação antropométrica, ficou constatado a obesidade grau I (IMC = 32 Kg/m²) e a obesidade abdominal (CC = 105 cm).

Diante desse caso, dados abaixo os objetivos do acompanhamento nutricional,

- I. Promover a redução de peso para o IMC máximo da normalidade (24,9kg/m²), a fim de controlar rapidamente os níveis pressóricos.
- II. Promover uma perda de peso inicial de 5 a 10% para controlar níveis pressóricos e lipêmicos.
- III. Prescrever uma dieta com menor quantidade de carboidratos (CH) simples, além de fornecer alimentos com baixa carga glicêmica e alto teor de fibra solúvel, uma vez que a paciente encontra-se com intolerância à glicose.
- IV. Eliminar os CH simples da dieta e aumentar o fornecimento de alimentos com fibra solúvel, uma vez que a paciente encontra-se pré-diabética.
- V. Estimular o consumo de uma dieta hipolipídica, porém enriquecida com ácidos graxos monoinsaturados, pois apesar dos níveis lipídicos estarem adequados, apenas foram conseguidos após terapêutica medicamentosa.

quais itens estão corretos?

- A) II, III e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) II, IV e V, apenas.
- D) I, IV e V, apenas.
- E) I, III e V, apenas.

29. São situações comuns no envelhecimento e que interferem no estado nutricional do idoso:

- A) uso de diuréticos, atrofia da mucosa gástrica e aumento da sede.
- B) redução fisiológica da massa muscular, sialorreia e diarreia.
- C) isolamento social, demência e aumento da sede.
- D) xerostomia, disgeusia e constipação intestinal.
- E) baixas condições socioeconômicas, disgeusia e a sialorreia.

30. Marque a opção falsa sobre alergias alimentares.

- A) A lactose, apesar de ser carboidrato, é um dos principais causadores de alergia alimentar e ocorre devido à deficiência de lactase, muito comum em idosos.
- B) Os sinais clínicos característicos da alergia alimentar são: alterações cutâneas (prurido, eritema etc.) e gastrointestinais (distensão, diarreia etc.).
- C) Após realização de inquérito dietético e identificação de um alimento suspeito, a conduta nutricional inicial se baseia na exclusão desse alimento e de similares. Nova avaliação deve ser conduzida após duas a seis semanas.
- D) No caso de alergia alimentar em crianças amamentadas exclusivamente com leite materno, deve-se submeter a mãe à dieta que exclua o alimento suspeito.
- E) A alergia alimentar é consequência da reação imunológica que ocorre em indivíduos previamente sensíveis. O principal componente que causa alergia é a proteína.

31. Dadas as proposições seguintes sobre os diversos Guias Alimentares,

- I. O Guia Alimentar para a População Brasileira foi elaborado com base em alimentos do Brasil e fundamentado na sua cultura alimentar. Sua utilização é justificada quando o objetivo é a prevenção das doenças crônicas não transmissíveis.
- II. A Pirâmide Alimentar Adaptada para a população brasileira tem como objetivo respeitar os hábitos alimentares nas diferentes regiões do país. Para isso, incluíram-se na base da pirâmide alimentos como farinha, batata e mandioca, além de criar um subgrupo no grupo das carnes que corresponde às leguminosas.
- III. Lançado pela Escola de Saúde Pública da Universidade de Haward, o guia *Healthy Eating Plate* apresenta orientações diferentes do *My Plate*. Dentre essas mudanças, destaca-se o estímulo ao consumo de peixes e a redução de carnes vermelhas, a inclusão de água e de óleos ricos em gordura insaturada, como o oliva.
- IV. A Pirâmide Alimentar do Mediterrâneo baseia-se no consumo alimentar da população residente nos países banhados pelo mar Mediterrâneo e que tem como característica a baixa incidência de doenças cardiovasculares. Dentre as diferenças para a Pirâmide Alimentar tradicional, destaca-se o estímulo a prática de atividade física, o consumo de óleos insaturados e a ingestão moderada de vinho.

verifica-se que são corretas

- A) II, III e IV, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) I e IV, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II, III e IV.



32. Dadas as proposições seguintes sobre a alimentação infantil,

- I. A introdução dos alimentos após os 6 meses de vida da criança deve ser feita de forma gradual, sob a forma de alimentos liquidificados e peneirados. Vale salientar que o aleitamento materno deve ser estimulado até os dois anos ou mais.
- II. A introdução da “refeição de sal” deve procurar respeitar a seguinte composição: cereal ou tubérculo, leguminosa, uma fonte de proteína animal e hortaliças.
- III. A alimentação no 2º ano de vida deve ser semelhante à realizada pela família e incluir todos os grupos alimentares. A partir dessa idade também se recomenda a restrição no consumo de gorduras e colesterol.
- IV. Diferentemente do que acontece para crianças com menos de 1 ano, na idade pré-escolar já existem recomendações de distribuição de macronutrientes. Nessa recomendação se destaca a distribuição de gordura, onde os AGMI não apresentam restrição e os AGPI devem ser ofertados na proporção de 5 a 15 % do VCT diário.

verifica-se que são corretas

- A) II, III e IV, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) I e IV, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II, III e IV.

33. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o nutricionista necessita elaborar a previsão de gêneros alimentícios a serem utilizados no preparo de salada de frutas para 320 trabalhadores. Considerando os dados a seguir, indique a quantidade necessária de cada ingrediente, respectivamente: mamão (*per capita* = 35 g e FC = 1,6); abacaxi (*per capita* = 40 g e FC = 1,85); melancia (*per capita* = 35 g e FC = 1,95); laranja (*per capita* = 50 g e FC = 1,6).

- A) 17 Kg; 26 Kg; 20 Kg; 27 Kg
- B) 18 Kg; 24 Kg; 22 Kg; 26 Kg
- C) 18 Kg; 26 Kg; 21 Kg; 28 Kg
- D) 17 Kg; 25 Kg; 20 Kg; 27 Kg
- E) 16 Kg; 24 Kg; 21 Kg; 28 Kg

34. Os carboidratos representam parcela significativa da dieta dos indivíduos e apresentam importante função na manutenção da integridade do sistema digestório e fornecimento de energia para o cérebro e sistema nervoso. Sobre esses nutrientes, é incorreto afirmar:

- A) a lactose, quando comparada a outros dissacarídeos, possui menor poder adoçante e solubilidade.
- B) rafinose e estaquiose são oligossacarídeos que podem ser encontrados em alguns legumes.
- C) a glicose constitui a única fonte de energia utilizada pelo cérebro, sob condições normais.
- D) a maltose é um dissacarídeo encontrado naturalmente nos alimentos.
- E) a frutose possui a maior capacidade adoçante dos carboidratos.

35. Sabe-se que hábitos alimentares inadequados devem ser evitados para que seja alcançado um nível satisfatório de saúde. Neste aspecto, muito tem sido falado acerca da gordura *trans* nos alimentos. Assinale a opção incorreta sobre essa substância.

- A) A sua produção resulta da hidrogenação de óleos.
- B) De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, o produto alimentício que tiver quantidade menor ou igual a 1,0 g/porção pode ser considerado “zero trans”.
- C) A quantidade de ácidos graxos *trans* formados na produção de margarinas pode ser controlada pelo catalisador e temperatura.
- D) A maioria dos ácidos graxos *trans* é monoinsaturada e o ácido eláidico constitui o maior representante.
- E) A gordura *trans* aumenta o LDL e diminui o HDL.

36. As Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) podem ser ocasionadas por vários agentes etiológicos e inúmeros fatores têm contribuído para a sua disseminação, tais como o aumento crescente da população e a sua maior exposição a alimentos destinados ao pronto consumo coletivo (*fast foods*). Considerando as afirmativas a seguir,

- I. A toxina estafilocócica é termoestável e pode ser veiculada, inclusive, através de alimentos cozidos.
- II. Em geral, as DTA apresentam baixa morbidade.
- III. A incidência de DTA varia de acordo com a educação, condições socioeconômicas, aspectos culturais, entre outros fatores.
- IV. Indivíduos com acloridria gástrica têm suscetibilidade aumentada.

verifica-se que estão corretas apenas

- A) I e III.
- B) II, III e IV.
- C) III e IV.
- D) I, III e IV.
- E) I, II e III.

37. A Rede de Bancos de Leite Humano tem como um dos objetivos a coleta e pasteurização do leite humano doado para posterior distribuição, sob a prescrição de médico ou nutricionista, a recém-nascidos prematuros hospitalizados. O Instituto Fernandes Figueira, localizado na cidade do Rio de Janeiro, é o centro de referência nacional. Considerando as afirmativas a seguir,

- I. As doadoras de leite devem ser saudáveis, não usar medicamentos que impeçam a doação e apresentar leite excedente.
- II. O leite ordenhado no domicílio pode ser armazenado no congelador ou *freezer* por até 15 dias.
- III. Frascos de vidro com tampas plásticas como os de café solúvel e maionese podem ser utilizados para a coleta do leite, desde que fervidos durante 15 minutos.
- IV. O leite ordenhado deve ser transportado sob cadeia de frio, no prazo máximo de 6 horas.

verifica-se que estão corretas

- A) I, III e IV, apenas.
- B) I, II e III, apenas.
- C) I, II e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) I e III, apenas.



38. A qualidade sensorial dos alimentos compreende uma interação entre as características químicas, físicas e estruturais dos alimentos e as condições fisiológicas, psicológicas, antropológicas, sociológicas e étnicas do homem. Assinale a opção correta em relação à análise sensorial no desenvolvimento ou modificação de preparações.

- A) O teste duo-trio permite avaliar a preferência individual em relação a determinados produtos.
- B) Na avaliação de aceitabilidade de dietas com restrição, recomenda-se que os provadores sejam especializados.
- C) Os aspectos afetivos podem ser mensurados na análise sensorial de alimentos.
- D) Os testes descritivos são os únicos utilizados na avaliação sensorial de alimentos que apresentam eficácia.
- E) O efeito das modificações nas características sensoriais não podem ser mensuradas, constituindo uma grande limitação dos métodos usuais.

39. Assinale o procedimento adequado para a coleta e guarda de preparações servidas em Unidades de Alimentação e Nutrição – UAN.

- A) Armazenar sucos e similares sob congelamento, no período máximo de 48 horas.
- B) Coletar, no mínimo, 50 g de cada amostra, logo após o preparo do alimento.
- C) Armazenar as amostras de alimentos, exceto água, sucos e similares, à temperatura de até 4 °C por 72 horas.
- D) Coletar amostras de todas as preparações diretamente no balcão de distribuição e congelar o mais rápido possível, mantendo-as por 24 horas.
- E) Usar conchas e talheres esterilizados para a coleta de amostras.

40. Fitato, oxalato e cafeína são substâncias que diminuem a biodisponibilidade de que nutrientes, respectivamente?

- A) Zinco, Potássio e Cálcio.
- B) Magnésio, Manganês e Zinco.
- C) Cálcio, Ferro e Zinco.
- D) Manganês, Potássio e Ferro.
- E) Ferro, Zinco e Cálcio.