



# PREFEITURA MUNICIPAL DE MACEIÓ

## Secretaria Municipal de Saúde

### CONCURSO PÚBLICO MUNICIPAL 2012

PROVA TIPO

2

Cargo (Nível Superior):

**EDUCADOR FÍSICO**

Prova de Português, Fund. da Administração Pública e Legislação do SUS e Conhecimentos Específicos

#### CADERNO DE QUESTÕES

#### INSTRUÇÕES GERAIS

1. Este **Caderno de Questões** somente deverá ser aberto quando for autorizado pelo Fiscal.
2. **Assine** neste **Caderno de Questões** e **coloque** o número do seu documento de identificação (RG, CNH etc.).
3. **Antes de iniciar** a prova, **confira** se o **tipo** da prova do **Caderno de Questões** é o mesmo da **etiqueta da banca** e da **Folha de Respostas**.
4. Ao ser autorizado o início da prova, verifique se a numeração das questões e a paginação estão corretas. Verifique também se contém **80 (oitenta)** questões objetivas com 5 (cinco) alternativas cada, caso contrário comunique imediatamente ao Fiscal.
5. Você dispõe de **4h (quatro horas)** para fazer esta prova. Faça-a com tranquilidade, mas **controle seu tempo**. Esse **tempo** inclui a marcação da **Folha de Respostas** das questões objetivas. Você somente poderá sair em definitivo do Local de Prova após decorridas **2h (duas horas)** do seu início.
6. Na **Folha de Respostas**, confira seu **nome**, número do seu **documento de identificação** e **cargo escolhido**.
7. Em hipótese alguma lhe será concedida outra **Folha de Respostas**.
8. Preencha a **Folha de Respostas** utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, preencha completamente o círculo correspondente à alternativa escolhida, conforme modelo: 1 

A	B	C	D	E
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Será atribuído o valor ZERO à questão que contenha na **Folha de Respostas** de questões objetivas: dupla marcação, marcação rasurada ou emendada, não preenchida totalmente ou que não tenha sido transcrita.
10. A correção da prova objetiva será efetuada de forma eletrônica e considerando-se apenas o conteúdo da **Folha de Respostas**.
11. Caso a Comissão julgue uma questão como sendo nula, os pontos serão atribuídos a todos os candidatos.
12. Não será permitida qualquer espécie de consulta.
13. Ao terminar a prova, **devolva** ao **Fiscal** de Sala este **Caderno de Questões**, juntamente com a **Folha de Respostas** objetivas e **assine a Lista de Presença**.
14. Nas salas que apresentarem apenas 1 (um) fiscal de sala, os 3 (três) últimos candidatos somente poderão ausentar-se do recinto juntos, após a **assinatura da Ata de Encerramento** de provas.

Boa Prova!

N. do doc. de identificação (RG, CNH etc.):

Assinatura do(a) candidato(a):



FUNDEPES

Maceió/AL, 16 de Dezembro de 2012.



Você confia no resultado!



## PORTUGUÊS

### 1. Considere o texto abaixo e marque a opção correta.

1 Eu fui vítima dele. Por causa dele odiei a escola. Nas  
2 minhas caminhadas passadas, eu o via diariamente. Naquela  
3 adolescente gorda de rosto inexpressivo que caminhava olhando  
4 para o chão. E naquela outra, magricela, sem seios,  
5 desengonçada, que ia sozinha para a escola. Havia grupos de  
6 meninos e meninas que iam alegremente, tagarelando, se  
7 exibindo, pelo mesmo caminho... Mas eles não convidavam nem  
8 a gorda e nem a magricela. Dediquei-me a escrever sobre os  
9 sofrimentos a que as crianças e adolescentes são submetidos  
10 em virtude dos absurdos das práticas escolares. Mas nunca  
11 pensei sobre os sofrimentos que colegas infligem a colegas  
12 seus. [...] Crianças e adolescentes podem ser cruéis. [...] “Bullying”  
13 é o nome dele. Fica o nome inglês porque não se  
14 encontrou palavra em nossa língua que seja capaz de dizer o  
15 que “bullying” diz. “Bully” é o valentão: um menino que, em  
16 virtude de sua força e de sua alma deformada pelo sadismo, tem  
17 prazer em intimidar e bater nos mais fracos. [...] As meninas  
18 usam outros tipos de força que não a força dos punhos. E o  
19 terrível é que a vítima sabe que não há jeito de fugir. [...]

ALVES, Rubens. A forma escolar de tortura. Disponível em:  
<http://www.rubemalves.com.br/aformaescolardatortura.htm> (Texto adaptado).

- A) Em "Dediquei-me a escrever sobre os sofrimentos [...]" (linhas 8-9), "me" exerce a função sintática de objeto direto.
- B) Em "Nas minhas caminhadas passadas, eu o via diariamente" (linhas 1-2), "o" exerce a função sintática de objeto direto.
- C) Em "Mas nunca pensei sobre os sofrimentos que colegas infligem a colegas seus" (linhas 10-12), "a" exerce a função sintática de objeto direto.
- D) O pronome "dele" (linha 1) faz referência à "adolescente gorda" (linha 3).
- E) Na expressão "Havia grupos de meninos e meninas que iam alegremente, tagarelando..." (linhas 5-6), "que" exerce a função pronome indefinido.

### 2. A oração intercalada, do grupo oracional abaixo, deve ser classificada como sendo de

"Em 1945, isto aconteceu no dia do aniversário da morte do seu pai, recebi a notícia de que a guerra havia acabado."

- A) escusa.
- B) ressalva.
- C) opinião.
- D) citação.
- E) advertência.

### 3. Considerando as funções sintáticas do pronome relativo das orações adjetivas, marque a opção correta.

- A) Em "O remédio de que tenho necessidade é muito caro", "que" tem a função de objeto indireto.
- B) Em "Este é o pesquisador por que foi escrito o artigo", "que" tem a função de agente da passiva.
- C) Em "A pessoa a que entreguei o documento deixou-o no aeroporto", "que" tem a função de objeto direto.
- D) Em "O aluno que estuda aprende", "que" tem a função de objeto direto.
- E) Em "O romance que lemos é policial", "que" tem a função de predicativo.

### 4. Quanto à concordância verbal, assinale o enunciado que está em acordo com a norma-padrão.

- A) A provisão eram alguns sacos de feijão.
- B) O pai ou o nosso padraсто merecem o respeito de todos.
- C) Um ou dois livros foi retirado da estante ontem.
- D) Os problemas da empresa João é menos importantes do que os meus.
- E) Tudo é tristezas e desabafos.

### 5. Quanto à concordância nominal, assinale o enunciado que está em acordo com a norma-padrão.

- A) É proibida entrada de pessoas estranhas neste local.
- B) Podemos dizer que agora estamos quite.
- C) Apesar de estarmos bastantes cansados, fomos à praia.
- D) A moça agradeceu: muito obrigado!
- E) Há bastantes pessoas satisfeitas com sua gestão.

### 6. Considere o fragmento textual abaixo e assinale a opção correta.

A campanha presidencial americana é uma mistura estranha, ou mais estranha que a habitual, de personalidades e ideologia. A imprensa dedicou grande atenção aos contrastes entre as personalidades do presidente Obama (que é considerado muito simpático) e de seu adversário, Mitt Romney (mais rígido e menos simpático), e, no fim das contas, é possível que suas características pessoais venham a determinar o resultado das eleições. Não há dúvida de que a diferença será apertada, e que o fator "simpatia" poderá ser determinante para uma faixa decisiva de 2% a 4% do eleitorado. [...]

KEYSSAR, Alexander. Disponível em: <http://revistapiaui.estadao.com.br/edicao-73/questoes-da-politica-americana/muito-longo-da-esperanca> (Texto adaptado).

- A) Em "[...] é possível que suas características pessoais venham a determinar o resultado das eleições" há uma oração subordinada substantiva apositiva.
  - B) Em "Não há dúvida de que a diferença será apertada", há uma oração subordinada substantiva completiva nominal.
  - C) Em "A imprensa dedicou grande atenção aos contrastes entre as personalidades do presidente Obama [...] e de seu adversário [...]", há uma oração subordinada adjetiva restritiva.
  - D) Em "A campanha presidencial americana é uma mistura estranha, ou mais estranha que a habitual, de personalidades e ideologia", a informação intercalada "ou mais estranha que a habitual" é uma oração subordinada substantiva subjetiva.
  - E) Em "Não há dúvida de que a diferença será apertada", há uma oração subordinada substantiva objetiva indireta.
7. Na expressão "A bolsa, Maria a trazia escondida com medo do pior acontecer", o termo grifado deve ser corretamente classificado como
- A) complemento nominal.
  - B) agente da passiva.
  - C) objeto indireto pleonástico.
  - D) objeto direto.
  - E) objeto direto pleonástico.

8. A respeito do fragmento ““Todas as células do corpo precisam de água para funcionar, e as neuronais não são exceção”, explica o fisiologista e autor da pesquisa, Lawrence Armstrong”, é correto afirmar:

- A) o verbo “precisam” pode ser substituído por “possuem” sem causar prejuízo sintático-semântico ao fragmento.
- B) “Todas” é pronome relativo.
- C) Os verbos “precisam” e “são” admitem a mesma regência verbal.
- D) em “[...] explica o fisiologista e autor da pesquisa, Lawrence Armstrong”, o termo “Lawrence Armstrong” é aposto.
- E) a vírgula, anteposta a “e as neuronais não são exceção”, é facultativa.

9. Sobre o acento indicativo de crase, analise os enunciados abaixo e marque o que está em acordo com a norma-padrão.

- A) Refiro-me às duas meninas, às quais dedico muito amor.
- B) Escreveu uma longa carta à lápis.
- C) Ele ofereceu o trabalho a homem ou à mulher?
- D) Não assisto mais a filmes hoje, porque já assisti à duas sessões ontem.
- E) A medida que o IPI baixa, é melhor comprar os móveis a prazo e não à vista.

10. Assinale a opção em que a partícula se é índice de indeterminação do sujeito.

- A) Vive-se bem aqui no Brasil.
- B) As duas amam-se como irmãs.
- C) Avó e neta queriam-se muito.
- D) O cego deixou-se levar pelo guia.
- E) Se você está doente, trate-se.

11. Leia o texto abaixo e marque a opção correta.

– Pai, vó caiu na piscina.  
– Tudo bem, meu filho.  
[...]  
– Escutou o que eu falei, pai?  
– Escutei, e daí? Tudo bem.  
– Cê não vai lá?  
– Não estou com vontade de cair na piscina.  
– Mas ela tá lá...  
– Eu sei, você já me contou. Agora deixe seu pai fumar um cigarrinho descansado.”

ANDRADE, Carlos Drummond. Vó caiu na piscina. Rio de Janeiro, 1996 (Verso na prosa, Prosa no verso, 3)

- A) Na expressão "Mas ela tá lá..." o pronome "ela" permite a progressão textual e é classificado como pronome oblíquo átono.
- B) Na expressão "Não estou com vontade de cair na piscina", o nome "vontade" pode ser regido pela preposição "em".
- C) A expressão "cair na piscina" causa ambiguidade textual.
- D) Na expressão "Escutou o que eu falei, pai?", o termo "pai" é aposto explicativo.
- E) O verbo "cair", no texto, denota, contextualmente, o ato de perder o equilíbrio ou levar uma queda.

12. Analise a tirinha abaixo e marque a opção correta.



clubedamafalda.blogspot.com

- A) “Deles”, no segundo quadrinho, é uma retomada linguística chamada catáfora.
- B) O verbo “dizer”, da expressão “[...] se não entende o que dizem?”, é classificado como irregular e a segunda pessoa do plural do futuro do subjuntivo é “disseres”.
- C) Em “[...] e até hoje ninguém sabe o que quer dizer au au”, o verbo “saber” conjugado na primeira pessoa do singular do indicativo é “saibo”.
- D) “Deles”, no segundo quadrinho, é uma retomada linguística chamada anáfora.
- E) Em “Como é que você pode gostar deles...”, o verbo “poder” segue o mesmo paradigma de conjugação do verbo “pôr” por serem verbos defectivos.

13. Acerca da imagem abaixo, marque a opção verdadeira.



Transcrição do texto do balão: “O NOVO modelo ROOSEVELT de ESPERANÇA...”

Fonte: <http://revistapiaui.estadao.com.br/edicao-73>

- A) Divulga explicitamente as relações político-financeiras dos candidatos à presidência dos EUA, considerando-se que é um gênero textual imparcial e impessoal.
- B) Enquanto gênero textual da esfera jornalística, é uma sátira social revestida de acontecimentos políticos.
- C) É um gênero textual do domínio oral encontrado, sobretudo, em revistas especializadas.
- D) Enquanto gênero textual da esfera política, objetiva criticar fatos políticos por meio de personagens reais envolvidas em situações corriqueiras do dia a dia.
- E) Não pode ser classificado como texto, tendo em vista não possuir linguagem verbal.

14. Leia o texto a seguir e responda ao que se pede.

### Final Feliz?

#### Ingredientes

3 filhas com grave problema renal (há quatro anos fazem diálise e esperam um órgão na fila de transplante);

1 mãe que possui apenas dois rins e, destes, apenas um disponível;

1 Hospital do Rim, na zona sul de São Paulo;

1 médico especialista em transplantes e 1 equipe de apoio para este médico.

#### Modo de fazer

1. Pegue as filhas, leve-as ao médico e faça-as descobrir a grave doença; deixa-as em banho-maria;
2. Pegue então a mãe e dê a notícia a ela, dizendo que ela terá de escolher a qual das filhas doará seu rim; reserve;
3. [...] Este procedimento causará grande ebulição de sentimentos (angústias, ansiedade, tristezas etc.); espere então até que esfrie;
4. Convoque então as quatro para que decidam juntas qual das filhas receberá o rim;
5. [...] Resolvido? Então leve a mãe e as filhas ao Hospital do Rim [...];
6. Entre apenas com a mãe e apenas uma das filhas na sala de cirurgia;
7. Faça o transplante e deixe as outras duas filhas esperando na fila de transplante;
8. Retorne, então, com a filha transplantada e a mãe para casa, e leve as outras duas para o hospital para fazer diálise;
9. Final feliz?

Texto adaptado. Autora: Júlia Portela, aluna do Curso de Comunicação e Mídias da PUC-SP. Disponível em Koch & Elias (2011)

O texto acima é caracterizado como sendo o gênero

- A) artigo de opinião.
- B) receita culinária.
- C) manchete.
- D) carta.
- E) notícia.

15. Sobre as regras do Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 2008, marque a opção correta.

- A) Com o prefixo *vice*, não se usa mais o hífen. Exemplos do uso dessa regra são: *vice-reitor*, *vice-presidente* e *vice-secretário*.
- B) O hífen deixa de ser empregado quando o prefixo termina em vogal diferente da vogal com que se inicia o segundo elemento. Constituem-se exemplos dessa regra: *aeroespacial*, *antieducativo* e *semiaberto*.
- C) Segundo as regras do Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa, o vocabulário e a sintaxe permanecem exatamente como estão, e a pronúncia sofre leves alterações.
- D) Não foi alterado o acento na conjugação da terceira pessoa do plural do presente do indicativo ou subjuntivo dos verbos *crer*, *dar*, *ler* e *ver*.
- E) O acento diferencial em *pôde/pode* foi extinto, como podemos perceber na frase "Ontem, ele não *pode* sair mais cedo, mas hoje ele *pode*".

16. Marque a opção em que há pelo menos uma palavra que foi alterada pelo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa.

- A) Cada qual sabe a dor que tem.
- B) Os fiéis participaram dos festejos da paróquia.
- C) Os Müller são bons vizinhos.
- D) Eles têm desejos e não param de sonhar.
- E) O vice-reitor visitou os alunos do Curso de Enfermagem mês passado.

As questões 17 e 18 se referem ao texto abaixo.

### Beba água e melhore seu raciocínio

Ficar só um pouco desidratado já compromete o trabalho dos neurônios e causa até irritação



Novo estudo da Universidade de Connecticut, nos Estados Unidos, aponta um motivo inusitado para bebermos bastante líquido ao longo do dia, e especialmente quando estamos lendo, estudando, escrevendo... Após acompanhar 51 voluntários submetidos a testes de atenção e lógica, os cientistas descobriram que mesmo uma desidratação leve – aquela que muitas vezes surge antes de a sede dar as caras – já atrapalha o raciocínio. Mais do que isso, o humor piora com a falta de H<sub>2</sub>O no organismo. "Todas as células do corpo precisam de água para funcionar, e as neuronais não são exceção", explica o fisiologista e autor da pesquisa, Lawrence Armstrong. "Sem hidratação adequada, as informações e os sentimentos acabam sendo processados de um jeito impróprio pela massa cinzenta", conclui.

RUPRECHT, Theo. Disponível em: [http://saude.abril.com.br/edicoes/0350/bem\\_estar/beba-agua-melhor-seu-raciocinio-688085.shtml](http://saude.abril.com.br/edicoes/0350/bem_estar/beba-agua-melhor-seu-raciocinio-688085.shtml)

17. Conforme o texto, assinale a opção correta.

- A) As células do corpo, a exemplo das neuronais, precisam de doses mínimas de água.
- B) O cérebro processa as informações com deficiência a depender da quantidade de água que ingerimos.
- C) O humor e os sentimentos, para não serem afetados, independem da quantidade de água ingerida diariamente.
- D) Passar dias sem tomar água compromete o processamento cerebral, causando irritação.
- E) Precisamos beber água enquanto lemos, estudamos e escrevemos para evitar a morte das células.

18. Em resumo, o texto de Theo Ruprecht

- A) prova que as células neuronais funcionam, sobretudo, à base de água.
- B) expõe que estudos feitos com voluntários comprovaram a ineficácia da água quando o assunto é raciocínio.
- C) afirma que sem hidratação adequada podemos ter boa saúde mental.
- D) mostra que tomar água com frequência evita problemas de saúde.
- E) evidencia que a mínima desidratação interfere no funcionamento dos neurônios.



19. No enunciado "Ele me prometeu que casaria comigo no ano passado, mas não o fez", o termo "o" é classificado como
- A) pronome relativo.
  - B) pronome oblíquo tônico.
  - C) pronome pessoal.
  - D) pronome demonstrativo.
  - E) objeto indireto.

20. As formas verbais que completam corretamente a expressão abaixo são:

Eu (agir) assim, porque não (enxaguar) meus cabelos todos os dias.

- A) ajo, enxáguo
- B) ago, enxáguo
- C) ajo, enxáguo
- D) hajo, enxáguo
- E) ajo, enxaguo

## FUNDAMENTOS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA E LEGISLAÇÃO DO SUS

21. Dadas as afirmativas abaixo sobre os princípios constitucionais do Direito Administrativo brasileiro,

- I. O Princípio da Eficiência preconiza que a atividade administrativa deve ser exercida com presteza, qualidade e rendimento funcional.
- II. O Princípio da Publicidade impõe a presença do nome do gestor público nos atos e nas obras do Poder Público.
- III. O Princípio da Moralidade orienta a punição dos chamados atos de improbidade administrativa.

verifica-se que está(ão) correta(s) apenas

- A) III.
- B) I e III.
- C) II e III.
- D) I.
- E) II.

22. Não constitui característica do poder hierárquico:

- A) manter, na Administração Pública, uma estrutura hierarquizada de órgãos e de agentes públicos.
- B) dar ordens aos subordinados, implicando em um dever de obediência para esses últimos, salvo quando as ordens forem manifestamente ilegais.
- C) controlar a atividade dos órgãos inferiores, corrigindo ilegalidades.
- D) poder de delegar a edição de atos de caráter normativo, a decisão de recursos administrativos, as matérias de competência exclusiva do órgão ou autoridade.
- E) avocar, em caráter excepcional e por motivos relevantes devidamente justificados, a competência atribuída a órgão hierarquicamente inferior.

23. Com relação ao Decreto nº 7.508, que regulamenta a Lei nº 8.080/90, dispondo sobre a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a opção correta.

- A) Caberá aos entes federativos para assegurar ao usuário o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde do SUS garantir o sigilo no acesso às ações e aos serviços de saúde.
- B) Caberá aos entes federativos para assegurar ao usuário o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde do SUS ofertar regionalmente as ações, mas não os serviços de saúde.
- C) O Ministério da Saúde disporá sobre critérios, diretrizes, procedimentos, que auxiliem os entes federativos a assegurar ao usuário o acesso às ações e serviços de saúde do SUS, sendo vedadas outras medidas para atingir esse mesmo objetivo.
- D) O acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde será ordenado pela atenção primária e deve ser fundado na avaliação da gravidade do risco individual e coletivo e no critério cronológico, observadas as especificidades previstas para pessoas com proteção especial, conforme legislação vigente.
- E) As Comissões Intergestoras evitarão pactuar regras de continuidade do acesso do usuário às ações e aos serviços de saúde na respectiva área de atuação.



**24.** Com relação aos contratos administrativos regidos pela Lei nº 8666/93, assinale a opção incorreta.

- A) Podem ser alterados unilateralmente, quando conveniente a substituição da garantia de execução.
- B) Podem ser alterados por acordo das partes, quando necessária a modificação do regime de execução da obra ou serviço, bem como do modo de fornecimento, em face de verificação técnica da inaplicabilidade dos termos contratuais originários.
- C) Podem ser alterados por acordo das partes, quando necessária a modificação da forma de pagamento, por imposição de circunstâncias supervenientes, mantido o valor inicial atualizado, vedada a antecipação do pagamento, com relação ao cronograma financeiro fixado, sem a correspondente contraprestação de fornecimento de bens ou execução de obra ou serviço.
- D) Podem ser alterados unilateralmente pela Administração, quando houver modificação do projeto ou das especificações, para melhor adequação técnica aos seus objetivos.
- E) Podem ser alterados unilateralmente pela Administração, quando necessária a modificação do valor contratual em decorrência de acréscimo ou diminuição quantitativa de seu objeto, nos limites permitidos por esta Lei.

**25.** Com relação ao Estatuto dos Servidores Municipais de Maceió (Lei nº 4.973/00), assinale a opção incorreta.

- A) A posse poderá dar-se mediante procuração específica lavrada em cartório.
- B) A posse em cargo público de provimento efetivo dependerá de prévia inspeção médica, realizada pela Junta Médica Oficial do município.
- C) Somente pode ser empossado aquele que for julgado apto físico e mentalmente para o exercício do cargo.
- D) A posse é a investidura do servidor em cargo público e dar-se-á pela assinatura do respectivo termo.
- E) A posse ocorrerá no prazo de 30 (trinta) dias contados da publicação do ato de provimento, sendo permitida uma prorrogação.

**26.** Dadas as seguintes afirmativas com relação ao regime de licitações previsto pela Lei nº 8666/93,

- I. As obras, serviços e compras efetuadas pela Administração serão divididas em tantas parcelas quantas se comprovarem técnica e economicamente viáveis, procedendo-se à licitação com vista ao melhor aproveitamento dos recursos disponíveis no mercado e à ampliação da competitividade sem perda da economia de escala.
- II. A concorrência é a modalidade de licitação cabível, qualquer que seja o valor de seu objeto, tanto na compra ou alienação de bens imóveis, como nas concessões de direito real de uso e, em regra, nas licitações internacionais.
- III. Os tipos de licitação "melhor técnica" ou "técnica e preço" serão utilizados exclusivamente para serviços de natureza predominantemente intelectual.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, II e III.
- D) I, apenas.
- E) II, apenas.

**27.** Sobre o controle da Administração Pública, assinale a opção correta.

- A) A Constituição Federal prevê que a União será fiscalizada mediante o controle interno a cargo do Congresso Nacional e o controle externo de cada Poder.
- B) O poder de autotutela decorre do controle externo inerente à Administração Pública.
- C) O controle de legalidade é o que se consuma pela verificação da conveniência e da oportunidade da conduta administrativa.
- D) O controle de legalidade da Administração Pública pode ser exercido de ofício ou por provocação de algum interessado, correspondendo ao exame sobre a compatibilidade da conduta administrativa com as normas legais que a regem.
- E) É externo o controle que cada um dos Poderes exerce sobre seus próprios atos e agentes.

**28.** Sobre o poder de polícia, assinale a opção correta.

- A) Os atos de fiscalização e aplicação de sanções administrativas emanados do exercício do poder de polícia não podem ser objeto de controle jurisdicional, em nome do princípio da separação dos poderes.
- B) Suponha que certa autoridade administrativa determine o afastamento de ocupante de cargo em comissão, por este ter utilizado, para fins pessoais, um automóvel pertencente ao Poder Público. Neste caso, o ato de afastamento enquadra-se como ato de polícia administrativa.
- C) Os princípios da razoabilidade e da proporcionalidade não podem ser utilizados como parâmetros para avaliar eventuais excessos praticados pelo Poder Público no exercício de poder de polícia, por serem muito vagos e imprecisos.
- D) Admite-se a delegação do poder de polícia à pessoa jurídica de direito privado, desde que precedida de licitação pública.
- E) Alguns atos praticados no exercício do poder de polícia se revestem do atributo da autoexecutoriedade, permitindo à Administração Pública utilizar de meios diretos de coação como, por exemplo, a destruição de alimentos nocivos à saúde pública.

**29.** Segundo a Lei Orgânica de Maceió, compete ao Município:

- A) expedir plano diretor destinado a garantir a execução de política racional do desenvolvimento e de expansão urbanos.
- B) instituir, organizar e prestar, diretamente ou sob regime de concessão ou permissão, o serviço público de transporte intermunicipal.
- C) exercitar o poder de polícia administrativa, limitando o interesse coletivo em benefício do interesse individual.
- D) legislar sobre os assuntos de interesse geral, revogando eventual legislação federal e estadual que estejam em sentido contrário.
- E) instituir e arrecadar tributos, fixar tarifas, estabelecer preços e aplicar suas rendas, observada a obrigatoriedade da prestação anual de contas pelos administradores, dispensada a apresentação periódica de balancetes.



**30.** Maria Joana, servidora pública municipal de Maceió, lotada na Secretaria de Saúde, sofreu limitação em sua capacidade de trabalho, decorrente de acidente de trânsito. Em inspeção médica, concluiu-se que citada servidora não estava incapacitada para o serviço público, mas constatou-se também que ela não mais dispunha de habilidade para desempenhar as funções do cargo no qual fora investido. A administração municipal providenciou, então, a investidura de Maria Joana em outro cargo, com atribuições compatíveis com a limitação sofrida. Esta nova investidura é denominada

- A) recondução.
- B) readaptação.
- C) aproveitamento.
- D) reversão.
- E) reintegração.

**31.** Em relação ao controle jurisdicional dos atos da Administração Pública, assinale a opção correta.

- A) O juiz pode analisar o mérito do ato discricionário se considerar manifesta a inconveniência de sua manutenção.
- B) Apenas após esgotadas as vias administrativas é que o Poder Judiciário pode ser provocado para apreciar a legalidade de ato da Administração Pública.
- C) A existência do controle externo pelo Poder Judiciário não exclui o poder de autotutela da Administração Pública, pelo qual ela pode rever os seus próprios atos.
- D) O controle jurisdicional apenas pode ser realizado em relação aos atos vinculados da Administração Pública.
- E) No controle dos atos discricionários, o Poder Judiciário pode analisar a competência para prática do ato, mas não a sua forma, que é de livre escolha do agente público.

**32.** Mário Sérgio, servidor público municipal, foi acusado de receber elevada quantia em dinheiro para praticar ato ilegal no exercício de sua função com o objetivo de beneficiar uma pessoa. Mário Sérgio foi denunciado criminalmente perante o Poder Judiciário e, pela mesma conduta, respondeu a processo administrativo disciplinar. No juízo criminal, ficou provado que a ilicitude foi cometida por João Paulo, outro servidor lotado no mesmo órgão que Mário Sérgio, sendo este, ao final, considerado inocente das acusações. Considerando esta situação hipotética, assinale a opção correta.

- A) Diante da decisão judicial, Mário Sérgio não deverá mais responder pelo mesmo fato no processo administrativo disciplinar.
- B) Caso já tenha sido decidido o processo administrativo disciplinar, Mário Sérgio terá que cumprir a penalidade administrativa, mesmo tendo sido inocentado na esfera criminal.
- C) Não é válida a tramitação simultânea dos processos judicial e administrativo contra Mário Sérgio.
- D) A decisão judicial não causará nenhuma repercussão no processo administrativo, pois cuidam-se de instâncias independentes.
- E) Apenas quando, no processo criminal, for reconhecida a inexistência do fato imputado ao réu é que a decisão judicial repercutirá no processo administrativo.

**33.** Dados os itens abaixo, levando em consideração o Estatuto dos Servidores de Maceió (Lei nº 4.973/00) no que diz respeito à responsabilização do agente público,

- I. O servidor público responde civil, penal e administrativamente pelo exercício irregular de suas funções.
- II. Os efeitos da ação regressiva movida pelo Poder Público contra seu servidor transmitem-se aos herdeiros e sucessores deste, respeitado o limite do valor da herança transferida.
- III. Apenas quando o servidor público atuar com dolo, causando prejuízo ao erário, é que deverá ser condenado a ressarcir os cofres públicos.

verifica-se que está(ão) correto(s) apenas

- A) I.
- B) III.
- C) I e II.
- D) II e III.
- E) II.

**34.** Assinale a opção incorreta sobre as noções de orçamento público.

- A) O Poder Executivo publicará, até trinta dias após o encerramento de cada bimestre, relatório resumido da execução orçamentária.
- B) Os planos e programas nacionais, regionais e setoriais previstos nesta Constituição serão elaborados em consonância com a lei de diretrizes orçamentárias e apreciados pelo Congresso Nacional.
- C) O projeto de lei orçamentária será acompanhado de demonstrativo regionalizado do efeito, sobre as receitas e despesas, decorrente de isenções, anistias, remissões, subsídios e benefícios de natureza financeira, tributária e creditícia.
- D) A lei que instituir o plano plurianual estabelecerá, de forma regionalizada, as diretrizes, objetivos e metas da administração pública federal para as despesas de capital e outras delas decorrentes e para as relativas aos programas de duração continuada.
- E) A lei de diretrizes orçamentárias compreenderá as metas e prioridades da administração pública federal, incluindo as despesas de capital para o exercício financeiro subsequente, orientará a elaboração da lei orçamentária anual, disporá sobre as alterações na legislação tributária e estabelecerá a política de aplicação das agências financeiras oficiais de fomento.

**35.** Na hipótese de alguns municípios situados no mesmo Estado decidirem se unir com o propósito de estabelecer uma gestão associada de serviços públicos na área de saúde, visando a redução de custos operacionais, elevação da eficiência administrativa e maior cobertura na prestação dos serviços, poderão criar a seguinte entidade administrativa:

- A) consórcio público.
- B) organização da sociedade civil de interesse público.
- C) organização social.
- D) sociedade de economia mista.
- E) empresa pública.



**36.** Dados os itens abaixo, levando em consideração o Estatuto dos Servidores de Maceió (Lei nº 4.973/00),

- I. É vedada, em regra, a acumulação remunerada de cargos públicos. Essa proibição, contudo, não se estende aos empregos e funções nas empresas públicas e sociedades de economia mista.
- II. A acumulação de cargos, empregos e funções, quando admitida em lei, fica condicionada à compatibilidade de horários.
- III. A acumulação ilegal de cargo, emprego ou função é hipótese prevista em lei de demissão do servidor público.

verifica-se que está(ão) correto(s) apenas

- A) I.
- B) III.
- C) I e III.
- D) II e III.
- E) II.

**37.** Dados os itens abaixo, sobre o regime de prestação de serviços públicos,

- I. Nos contratos de concessão de serviços públicos, a fiscalização do serviço delegado compete ao Poder Público concedente, que dispõe, inclusive, de poder de intervenção para regular o serviço, quando estiver sendo prestado deficientemente aos usuários.
- II. De acordo com a legislação pertinente, não constitui parceria público-privada a concessão de serviços públicos ou de obras públicas quando não envolver contraprestação pecuniária do parceiro público ao parceiro privado.
- III. Na celebração de parcerias público-privadas, são indelegáveis ao parceiro-privado as funções de regulação, jurisdicional, do exercício de poder de polícia e de outras exclusivas do Estado.

verifica-se que está(ão) correto(s)

- A) I, II e III.
- B) apenas III.
- C) apenas II.
- D) apenas II e III.
- E) apenas I e II.

**38.** Dados os itens abaixo, de acordo com as regras e princípios que regem as licitações públicas,

- I. Caso determinada unidade administrativa esteja diante de situação em que deva realizar licitação na modalidade convite, será legítimo ao administrador querer realizar na modalidade tomada de preço.
- II. Considera-se deserta a licitação quando nenhum dos interessados é selecionado em decorrência da inabilitação ou desclassificação.
- III. Nas hipóteses em que a lei autoriza a contratação direta, sem licitação, dispensa-se a justificativa do agente público em relação à escolha da contratada.

verifica-se está(ão) correto(s) que apenas

- A) I.
- B) III.
- C) I e II.
- D) II e III.
- E) II.

**39.** Dados os itens abaixo, cerca dos princípios constitucionais da Administração Pública,

- I. O princípio da legalidade administrativa proíbe a divulgação da remuneração recebida pelos ocupantes de cargos públicos, bem como as funções por eles desempenhadas.
- II. O servidor público, no exercício de suas funções, deve obediência não apenas à legalidade estrita, mas também à moralidade administrativa, que impõe um dever ético na gestão da coisa pública.
- III. A proibição para nomear parentes para cargos em comissão é matéria que depende de lei, não se admitindo que esta vedação decorra de decisão judicial.

verifica-se que está(ão) correto(s) apenas

- A) I.
- B) III.
- C) I e II.
- D) II e III.
- E) II.

**40.** Dados os itens abaixo, a respeito do controle exercido sobre o Poder Executivo municipal, nos termos da Lei Orgânica de Maceió,

- I. Caso sejam celebrados contratos de gestão entre Administração Pública municipal e entidades privadas sem fins lucrativos, por meio dos quais são previstos repasses de recursos públicos para fomentar as atividades desenvolvidas por tais entidades, o Tribunal de Contas do Estado não é competente para fiscalizar o uso devido dos valores transferidos.
- II. A fiscalização exercida pelo Tribunal de Contas do Estado abrange os entes da Administração Pública direta e indireta do Município de Maceió.
- III. Os responsáveis pelo controle interno da Administração Pública, ao tomarem conhecimento de qualquer irregularidade ou ilegalidade, dela darão ciência ao Tribunal de Contas do Estado, sob pena de responsabilidade solidária.

verifica-se que está(ão) correto(s) apenas

- A) I.
- B) III.
- C) I e II.
- D) II e III.
- E) II.



**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**41.** Dadas as afirmativas abaixo que apresentam competências e habilidades específicas para profissionais de diversos cursos da área de saúde, encontradas nas diretrizes Curriculares Nacionais para os respectivos cursos de graduação,

- I. Participar, assessorar, coordenar, liderar e gerenciar equipes multiprofissionais de discussão, de definição e de operacionalização de políticas públicas e institucionais nos campos da saúde, do lazer, do esporte, da educação, da segurança, do urbanismo, do ambiente, da cultura, do trabalho, dentre outros.
- II. Contribuir para a manutenção da saúde, bem-estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas.
- III. Atuar multiprofissionalmente, interdisciplinarmente e transdisciplinarmente com extrema produtividade na promoção da saúde baseado na convicção científica, de cidadania e de ética.
- IV. Desempenhar atividades de planejamento, organização e gestão de serviços de saúde públicos ou privados, além de assessorar, prestar consultorias e auditorias no âmbito de sua competência profissional.
- V. Atuar em todos os níveis de atenção à saúde, integrando-se em programas de promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde, sensibilizados e comprometidos com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.

verifica-se que faz parte das competências e habilidades específicas para o profissional da saúde graduado em Educação Física

- A) II, III e IV, apenas.
- B) II, IV e V, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV, apenas.
- E) I, apenas.

**42.** Dadas as afirmativas abaixo,

- I. O efeito benéfico do exercício no diabético Tipo I depende do fato de o diabético estar ou não razoavelmente controlado (com a glicemia próxima do normal) antes do início do exercício.
- II. A principal preocupação com relação à prescrição de exercício para o diabético Tipo I é evitar a hipoglicemia, a qual pode levar a um choque insulínico.
- III. No diabético Tipo I, a combinação de um programa de exercício físico e de uma dieta adequada pode ser suficiente para eliminar a necessidade de insulina ou de medicação para estimular a secreção de insulina.
- IV. Durante o exercício, os diabéticos Tipo II apresentam as mesmas flutuações da glicemia que os diabéticos Tipo I.

verifica-se que estão corretas

- A) II, III e IV, apenas.
- B) I, II, III e IV.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) III e IV, apenas.

**43.** Considerando os diversos tipos de testes de esforço físico para a avaliação da função cardiorrespiratória, coloque V para verdadeiro e F para falso, nas afirmações abaixo.

- ( ) O tipo de teste utilizado depende do condicionamento físico da pessoa que estiver sendo testada, do objetivo da investigação e dos equipamentos e pessoal disponíveis para a realização do teste.
- ( ) Testes de esforço físico graduado em esteira não são utilizados para pessoas acima de sessenta anos de idade e com fatores de risco de doença coronariana.
- ( ) Os testes de campo para a avaliação da função cardiorrespiratória apresentam vantagens que incluem o uso de uma atividade natural, o grande número de pessoas que podem ser testadas de uma só vez, a facilidade de monitoração das respostas fisiológicas e o seu baixo custo.
- ( ) Os protocolos dos testes de esforço físico graduado podem ser submáximos e máximos, dependendo da taxa de trabalho inicial e da duração de cada estágio.
- ( ) O primeiro passo da avaliação do condicionamento cardiorrespiratório é a identificação dos que podem necessitar de uma intervenção clínica antes de se submeterem a um teste de esforço.

Assinale a opção que contém a sequência correta.

- A) F - F - V - V - V
- B) V - F - V - F - V
- C) V - F - F - F - V
- D) V - V - F - F - F
- E) F - F - F - F - V

**44.** Dadas as afirmações abaixo, assinale a opção correta.

- A) A recomendação de realização de um exame médico completo, antes de ser iniciado um programa de exercício físico, é especialmente verdadeira para os pacientes com DPOC, pelo fato de a gravidade da doença variar bastante.
- B) O treinamento físico ainda não é aceito como parte integrante do tratamento utilizado para a recuperação de um indivíduo que sofreu algum tipo de doença coronariana, devido aos altos riscos.
- C) A recomendação de exercício de *endurance* para indivíduos hipertensos deve ser feita com cautela, pois aumenta o risco de doença coronariana.
- D) As contraindicações absolutas de exercício aeróbico durante a gravidez incluem histórico de trabalho de parto prematuro, anemia, diabetes melito tipo II, condicionamento físico muito ruim antes da gravidez.
- E) Na prevenção e tratamento da osteoporose, atividades físicas como ciclismo, natação e hidroginástica são recomendações melhores do que atividades com suporte de peso ou realizadas em postura ortostática sob a força da gravidade.

**45.** A inserção do profissional de Educação Física no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) ocorreu através do seguinte documento legal:

- A) Portaria nº 154/2008.
- B) Resolução nº 7/2004.
- C) Projeto de Lei nº 3513/2008.
- D) Resolução nº 7/2007.
- E) Lei nº 9394/1996.



46. Wachs e Fraga (2009), em artigo científico que trata da Educação Física em Centros de Atenção Psicossociais, afirmam:

- A) um dos desafios para o processo de consolidação da Reforma Psiquiátrica Brasileira é a formação de recursos humanos com um novo olhar para o sofrimento psíquico.
- B) ao longo dos anos, o movimento de Luta Antimanicomial e as Conferências Nacionais de Saúde Mental têm reivindicado outras práticas em saúde mental entre os profissionais tradicionais do campo, mas, também, a presença de outras profissões, como é o caso de artistas plásticos e professores de educação física.
- C) a presença de professores de educação física em serviços de saúde especializados em saúde mental já é uma realidade em todo o país.
- D) entre as estratégias da reforma psiquiátrica podemos destacar a indicação do profissional de educação física como parte integrante da equipe de saúde que presta assistência nos CAPSad.
- E) os centros de convivência e cultura são dispositivos públicos que compõe a rede de atenção substitutiva em saúde mental e que oferecem às pessoas com transtornos mentais espaços de sociabilidade, produção cultural e práticas de atividades físicas.

47. Coloque V para verdadeiro e F para falso, nas afirmações abaixo.

- ( ) Na construção de Sistema de Informação em Saúde, o enfoque epidemiológico é essencial para a construção do conhecimento sobre o processo saúde-doença, sem o que se exercerá uma gerência desvinculada de seus objetivos.
- ( ) Podemos classificar os Sistemas de Informação em Saúde, conforme sua natureza, em: Sistemas de Informações Estatístico-epidemiológicos; Sistemas de Informações Clínicas; Sistemas de Informações Administrativas.
- ( ) As informações clínicas referem-se aos dados que permitem o conhecimento de grau de acesso da população aos serviços, isto é, da produção e utilização de medicamentos, da qualidade técnica e do grau de satisfação do usuário.
- ( ) As informações administrativas são aquelas que incluem a demanda atendida pelos serviços, os aspectos demográficos, sociais e econômicos e o setor pessoal.
- ( ) A informação em saúde deve ser entendida como um instrumento de apoio decisório para o conhecimento da realidade sócio-econômica, demográfica e epidemiológica, para o planejamento, gestão, organização e avaliação nos vários níveis que constituem o SUS.

Assinale a opção que contém a sequência correta.

- A) F – F – V – V – V
- B) V – F – V – F – F
- C) V – V – F – F – V
- D) V – V – F – V – F
- E) F – V – F – F – V

48. Considerando que o ponto “A Estratégia Global de Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde” foi discutido e aprovado na 57ª Assembleia Mundial de Saúde, realizada em 2004, pode-se afirmar:

- A) a inclusão do citado ponto na Assembleia Mundial de Saúde ocorreu devido ao reconhecimento de que a carga das doenças não transmissíveis é pesada e cada vez maior no contexto mundial. Além disso, a alimentação saudável e a prática de atividade física são dois dos principais fatores de risco das doenças não transmissíveis.
- B) a prática de atividade física regular, em uma intensidade moderada, na frequência de duas vezes por semana, durante trinta minutos, reduz os riscos de doenças cardiovasculares e de diabetes, assim como os cânceres de cólon e de mama.
- C) a elaboração de ações de saúde pública que diminuam os fatores de risco das doenças não transmissíveis, ainda não pode ser realizada, devido à falta de conhecimentos que forneçam embasamento científico.
- D) os benefícios da atividade física sobre a síndrome metabólica estão regulados por mecanismos que interferem apenas no controle do peso corporal excessivo.
- E) independentemente dos hábitos alimentares e da prática de atividade física, o controle do consumo de cigarros consiste em uma estratégia preventiva eficaz para a prevenção de doenças transmissíveis.

49. Dadas as afirmações abaixo, relacionadas aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), assinale a opção correta.

- A) Os NASF estão classificados em três modalidades, NASF 1, NASF 2 e NASF 3, sendo permitida a implantação de apenas duas das três modalidades, de forma concomitante, nos municípios e no Distrito Federal.
- B) Cada NASF 2 deve realizar suas atividades vinculado a, no mínimo, três equipes de Saúde da Família.
- C) Os NASF são constituídos por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas do conhecimento que atuam, de forma indireta, no apoio às equipes de Saúde da Família.
- D) Os NASF se constituem em portas de entrada do sistema, e devem atuar de forma integrada à rede de serviços de saúde.
- E) Os NASF devem deter-se a instituição da plena integridade do cuidado físico aos usuários do SUS, deixando o cuidado mental como prioridade das equipes dos CAPS.

50. O documento das Diretrizes do Pacto pela Saúde – 2006, contempla o Pacto firmado entre os gestores do SUS, em suas três dimensões: pela Vida, em Defesa do SUS e de Gestão. Qual das afirmativas abaixo apresenta uma das seis prioridades pactuadas no Pacto pela Vida.

- A) Redução da dependência química entre adolescentes e adultos jovens, através da prática de atividade física.
- B) Controle das doenças sexualmente transmissíveis (DST), com a implantação de atividades educativas.
- C) Fortalecimento da vacinação infantil.
- D) Promoção da saúde, com ênfase na atividade física regular e alimentação saudável.
- E) Saúde da criança e do adolescente, com ampliação das atividades lúdicas.



51. No que se refere a Modelo de Excelência em Gestão, numere a 2ª coluna de acordo com a 1ª.

1ª coluna	2ª coluna
1. Visão sistêmica	( ) Implementação de novas ideias geradoras de um diferencial competitivo.
2. Proatividade	( ) Entendimento das relações de interdependência entre os diversos componentes de uma organização.
3. Inovação	( ) Compreensão e gerenciamento da organização.
4. Abordagem por processos	( ) Capacidade da organização de se antecipar as mudanças.

Assinale a opção que apresenta a sequência correta.

- A) 2 – 3 – 4 – 1
- B) 3 – 4 – 1 – 2
- C) 1 – 3 – 2 – 4
- D) 4 – 2 – 1 – 3
- E) 3 – 1 – 4 – 2

52. De acordo com o Informe sobre a saúde no mundo (WHO, 2002), são seis os fatores de risco das doenças não transmissíveis que apresentam maiores relevâncias no contexto mundial. São eles:

- A) hipertensão arterial; hipercolesterolemia; alimentação excessiva; diabetes; falta de atividade física; consumo excessivo de gordura saturada.
- B) hipertensão arterial; hipercolesterolemia; consumo de sódio em excesso; excesso de peso ou obesidade; falta de atividade física; diabetes.
- C) diabetes; consumo de sódio em excesso; pouca ingestão de frutas e hortaliças; excesso de peso ou obesidade; sedentarismo; consumo excessivo de gordura saturada.
- D) hipertensão arterial; hipercolesterolemia; pouca ingestão de frutas e hortaliças; excesso de peso ou obesidade; falta de atividade física; consumo de tabaco.
- E) consumo de sódio em excesso; hipercolesterolemia; sedentarismo; excesso de peso ou obesidade; ingestão excessiva de açúcares livres; consumo de tabaco.

53. Dadas as afirmativas abaixo,

- I. Vigilância, investigação, controle de riscos e danos à saúde.
- II. Desenvolvimento de políticas públicas e capacidade institucional de planejamento e gestão pública da saúde.
- III. Administração, desenvolvimento e formação de Recursos Humanos em saúde.
- IV. Capacidade de regulamentação, fiscalização, controle e auditoria em saúde.

assinale a opção que apresenta as afirmativas corretas no que se refere às funções da saúde pública para a gestão do SUS.

- A) II, III e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, II, III e IV.
- D) I e IV, apenas.
- E) I e II, apenas.

54. A epidemiologia da atividade física apresenta o quadro das principais condições clínicas combatidas pela prática regular de exercícios físicos. Assinale a opção que apresenta, pelo menos, uma condição clínica que não faz parte deste quadro.

- A) Doença vascular periférica; depressão.
- B) Acidente vascular encefálico; osteoartrose.
- C) Doença aterosclerótica coronariana; osteoporose.
- D) Obesidade; diabetes melito Tipo I.
- E) Hipertensão arterial sistêmica; ansiedade.

55. Com relação ao Modelo de Avaliação em Saúde proposto por Donabedian, pode-se afirmar:

- A) neste modelo, ao se estabelecer o que será avaliado, considera-se apenas dois critérios de avaliação: eficácia e aceitabilidade.
- B) é um modelo proposto para avaliação de estrutura, processo e resultado dos serviços de saúde ou sistemas de saúde.
- C) foi proposto em 1956 e hoje é considerado ultrapassado.
- D) é pouco usado como referência mundial para a avaliação da qualidade dos serviços de saúde.
- E) é um modelo de avaliação desprovido de atributos da qualidade.

56. Na promoção da qualidade de vida e redução da vulnerabilidade e riscos à saúde, os determinantes e condicionantes relacionados são:

- A) modos de viver, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, lazer, cultura, acesso a bens e serviços essenciais.
- B) hábitos alimentares, condições de trabalho, habitação, acesso a água tratada, educação, ocupação, diversão, prática de atividade física.
- C) modos de viver, condições de moradia, ocupação, ambiente, educação, lazer, diversão, acesso a serviços essenciais.
- D) hábitos alimentares, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, prazer, cultura, prática de atividade física.
- E) qualidade da água, condições de moradia, ocupação, ambiente, educação, lazer, diversão, acesso a serviços essenciais.

57. A Política Nacional de Promoção da Saúde aponta ações específicas para a Prevenção da Violência e Estímulo à Cultura de Paz. Marque a opção que apresenta uma ação que não é específica para esta finalidade.

- A) Estímulo à articulação intersetorial que envolva a redução e o controle de situações de abuso, exploração e turismo sexual.
- B) Implementação da ficha de notificação de violência interpessoal.
- C) Incentivo ao desenvolvimento de Planos Estaduais e Municipais de prevenção da violência.
- D) Ampliação e fortalecimento da rede nacional de prevenção da violência e promoção da saúde.
- E) Promoção de discussões intersetoriais que incorporem ações educativas à grade curricular de todos os níveis de formação.



**58.** Dados os questionamentos abaixo, assinale a opção que apresenta uma pergunta que não faz parte do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) – versão revisada em 1992.

- A) Você sente dores de cabeça e/ou enjoo quando pratica atividade física?
- B) Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?
- C) Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve realizar atividade física?
- D) No último mês, você sentiu dores no peito quando praticava atividade física?
- E) Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?

**59.** A literatura científica tem revelado que a prática de atividade física para pacientes psiquiátricos pode resultar em dados positivos. Sobre este tema, assinale a opção correta.

- A) Broocks (2005) pontua que existe evidência sólida de que exercício físico regular está associado a efeitos terapêuticos em pacientes que sofrem de transtornos depressivos e outros transtornos psiquiátricos.
- B) Para Faulkner e Carless (2006), a atividade física deve ser introduzida apenas em tratamentos de doenças psiquiátricas onde a ocorrência de obesidade, sedentarismo, hipertensão e diabetes são comuns.
- C) Delgado (2009) assinala que a atividade física é um importante instrumento de saúde pública; porém, o autor acrescenta que os benefícios e malefícios da atividade física associados à saúde mental, ainda são pouco conhecidos.
- D) A leitura dos casos clínicos de Freud revela que ele indicava a prática de atividades físicas em pequenos grupos para o tratamento de psicose.
- E) Peluso e Andrade (2005) relatam que exercícios aeróbicos parecem ser efetivos em diminuir os sintomas de depressão e ansiedade em indivíduos saudáveis e em pacientes psiquiátricos.

**60.** A hipertensão é uma das doenças crônicas que mais atinge a população mundial, determinada por elevados níveis de pressão sanguínea nas artérias, fazendo com que o coração exerça um esforço maior do que o normal para o sangue circular. A esse respeito, é correto afirmar:

- A) a atividade física regular diminui o risco de doenças cardiovasculares decorrentes da hipertensão e permite que as lesões sobre o coração e vasos sanguíneos sejam minimizados.
- B) para que a atividade física tenha efeitos no paciente hipertenso, é necessária a realização de treino aeróbio todos os dias com, no mínimo, 60 minutos de duração.
- C) a escolha por exercícios físicos de resistência realizados isometricamente são comprovadamente os mais indicados no controle da pressão arterial em hipertensos.
- D) a hipertensão está ligada a alguns fatores como o aumento do peso corporal, o consumo de bebidas alcoólicas, o estresse, o sedentarismo, o tabagismo e a osteoporose.
- E) a hipertensão arterial é um dos principais fatores de risco para a ocorrência de acidentes vasculares cerebrais e enfartes do miocárdio, devendo ser controlada exclusivamente através de exercícios físicos.

**61.** Dadas as afirmativas abaixo,

- I. A avaliação em saúde é o ato de apreensão das relações entre as necessidades de saúde e as práticas e técnicas de saúde, visando verificar a capacidade dessas práticas ou técnicas em responder às necessidades geradas no processo saúde-doença.
- II. A avaliação da estrutura organizacional abrange a revisão de prontuários, supervisões e controle de qualidade das ações relacionadas com a saúde do indivíduo.
- III. Na avaliação em saúde, a *decisão* configura-se em dois momentos: o da avaliação do problema ou da ação e o da execução da ação ou de uma nova ação dentro da alternativa escolhida.
- IV. A escolha do modelo de avaliação, hoje, não é mais um problema, pois o Ministério da Saúde padronizou um modelo próprio de avaliação para cada tipo de serviço ou de ação na saúde.
- V. Segundo a Organização Mundial de Saúde, ao se proceder a avaliação em saúde, o uso de indicadores não se faz necessário.

verifica-se que estão corretas apenas

- A) I, II, III e IV.
- B) I, II e III.
- C) II, IV e V.
- D) I e III.
- E) IV e V.

**62.** Os processos de transição demográfica, epidemiológica e nutricional pelos quais o Brasil vem passando desde a década de 60 resultam em alterações nos padrões de saúde-doença da população. Sobre essas alterações, é incorreto afirmar:

- A) a prática da atividade física é compreendida como um fator de risco comportamental que é potencializada pelos fatores condicionantes socioeconômicos, culturais e ambientais.
- B) considerando-se o cenário contemporâneo, ocorre uma redução dos fatores protetores para as doenças crônicas não transmissíveis, tais como: a existência de redes de suporte social e de espaços públicos seguros e facilitadores de interação social por meio de práticas esportivas e culturais, bem como o desenvolvimento de ferramentas não violentas para a mediação de conflitos.
- C) uma mudança considerada marcante na esfera nacional deve-se à urbanização e à globalização, que resultaram em mudanças substanciais na alimentação, facilidade de acesso a alimentos caloricamente densos e redução generalizada da atividade física, o que fomenta a redução das prevalências de desnutrição e o aumento do sobrepeso e da obesidade.
- D) há uma transição epidemiológica caracterizada pela mudança do perfil de morbidade e de mortalidade da população, com diminuição progressiva das mortes por doenças infecto-contagiosas e elevação das mortes por doenças crônicas.
- E) nas últimas décadas no Brasil, as doenças e agravos não-transmissíveis passaram a determinar a maioria das causas de óbito e incapacidade prematura.



63. Em se tratando do estado estável (*steady state*), na realização de exercícios físicos, dadas as afirmativas abaixo,

- I. O *steady state* é o momento no qual todas as funções necessárias para desempenhar um exercício estão em equilíbrio, ofertando quantidades de oxigênio ideal para a exigência, com estabilização da frequência cardíaca e pressão arterial.
- II. O *steady state* corresponde à homeostase corporal, determinada pelos níveis basais de pressão, frequência cardíaca e saturação antes de iniciar o exercício físico.
- III. Durante o *steady state* ocorre a diminuição dos níveis pressóricos, principalmente a pressão arterial sistólica após cinco minutos de exercício aeróbio.
- IV. O *steady state* corresponde ao comportamento da frequência respiratória e da saturação de oxigênio após a realização de exercícios físicos, devendo estar apenas 30% acima dos valores normais.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) II, III e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) I, apenas.

64. Tendo como objetivo principal contribuir para a promoção da saúde da população, o Ministério da Saúde instituiu em 2011 o programa: Academia da Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde. Sobre esse programa, é correto afirmar:

- A) dentre as atividades a serem desenvolvidas no programa Academia da Saúde podem ser citadas: promoção de práticas corporais e atividades físicas, orientação para a prática de atividade física, promoção de atividades de segurança alimentar e nutricional e de educação alimentar e práticas artísticas.
- B) as atividades do Programa Academia da Saúde serão desenvolvidas por profissionais da Atenção Secundária em Saúde, cadastrados no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde.
- C) esse programa constitui um exemplo de política pública voltada para educação e promoção da saúde da população.
- D) constituiu-se a partir da implantação de polos com infraestrutura, equipamentos e quadro de pessoal qualificado para a orientação de práticas corporais e atividade física e de lazer e modos de vida saudáveis.
- E) tem como objetivo ampliar o acesso da população às políticas públicas de promoção da saúde, fortalecendo-a como estratégia de produção de saúde, além de potencializar as ações nos âmbitos da Atenção Primária em Saúde e da Vigilância em Saúde.

65. Segundo o *American College of Sports Medicine* (ACSM, 2010), constitui-se contraindicação relativa para a realização do teste de esforço, exceto:

- A) estenose da artéria coronária esquerda principal.
- B) miocardiopatia hipertrófica.
- C) doença infecciosa crônica como a AIDS.
- D) insuficiência cardíaca sintomática descontrolada.
- E) doença cardíaca valvular estenótica moderada.

66. A qualidade de vida pode ser entendida como: “a percepção do indivíduo sobre a sua posição na vida, no contexto da cultura e dos sistemas de valores nos quais ele vive, e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações” (WHO, 1995). Sobre qualidade de vida, assinale a opção correta.

- A) A condição de saúde é o principal aspecto relacionado à qualidade de vida, sendo secundários aspectos como meio ambiente, relações sociais e trabalho.
- B) A compreensão sobre a qualidade de vida dos usuários incorpora-se ao trabalho do dia-a-dia dos serviços de saúde, mas não deve influenciar as decisões e condutas das equipes de saúde.
- C) As dificuldades relativas à avaliação da qualidade de vida limitam a sua inclusão na prática clínica. Sendo o principal fator contribuinte, a inexistência de instrumentos para aferir a qualidade de vida, já que essa consiste em uma percepção própria e individual.
- D) Há dois aspectos relevantes do conceito de qualidade de vida: subjetividade e multidimensionalidade. O primeiro trata-se de considerar como o indivíduo avalia a sua situação pessoal em cada uma das dimensões relacionadas à qualidade de vida e o segundo refere-se ao reconhecimento de que o construto é composto por diferentes dimensões.
- E) O profissional de educação física ao pensar a qualidade de vida das pessoas deve ter como principal meta a prática esportiva por todos os indivíduos.

67. Dadas as afirmativas seguintes sobre as ações em educação e promoção da saúde no âmbito do profissional de educação física,

- I. Enxergar a promoção da saúde como uma das estratégias de produção de saúde que, articulada às demais estratégias e políticas do Sistema Único de Saúde, contribui para a construção de ações transversais que possibilitem atender às necessidades sociais em saúde.
- II. Mapear e apoiar as ações de práticas corporais/atividade física existentes nos serviços de atenção básica e na Estratégia de Saúde da Família, e inserir naqueles em que não há ações.
- III. Ofertar práticas corporais/atividade física como caminhadas, prescrição de exercícios, práticas lúdicas, esportivas e de lazer, na rede básica de saúde, voltadas tanto para a comunidade como um todo quanto para grupos vulneráveis.
- IV. Pactuar com os gestores do SUS e outros setores nos três níveis de gestão, a importância de ações voltadas para melhorias ambientais com o objetivo de aumentar os níveis populacionais de atividade física.
- V. Consolidar a Pesquisa de Saúde dos Escolares do Ministério da Saúde como forma de monitoramento de práticas corporais/atividade física de adolescentes.

verifica-se que estão corretas

- A) I, III e V, apenas.
- B) III, IV e V, apenas.
- C) I, II, III, IV e V.
- D) I e III, apenas.
- E) I, II e III, apenas.



**68.** Diabetes mellitus tipo 2 é uma doença metabólica caracterizada por um aumento anormal de glicose no sangue que acomete cada vez mais indivíduos jovens. É recomendado que estando farmacologicamente controladas, estas pessoas procurem realizar atividades físicas regularmente para melhorar sua qualidade de vida. A esse respeito, qual a opção correta?

- A) Os indivíduos com diabetes mellitus tipo 2 somente podem realizar atividades físicas, no máximo, duas vezes na semana, com duração máxima de 20 minutos, para evitar as lesões vasculares.
- B) A atividade física não promove a perda de peso em pacientes diabéticos, uma vez que a resistência à insulina impede a mobilização de ácidos graxos pelos adipócitos.
- C) A atividade física pode determinar aumento da ação da insulina e captação da glicose pelo músculo, diminuindo seus níveis no sangue e aumentar a sensibilidade celular à insulina.
- D) A atividade física apresenta um importante efeito no controle do diabetes por mediar a utilização de lipídeos, já que a glicose não pode ser utilizada pelos músculos nessa condição.
- E) Para que se tenha um efeito potencializado sobre o metabolismo dos lipídeos, é importante que o paciente não se alimente antes da atividade física, caso contrário, haverá um aumento maior da glicose e de nada servirá o treino.

**69.** A prática regular de atividade física, ajuda a preservar e aprimorar a saúde e a qualidade de vida das pessoas. Diante dessa afirmativa, assinale a opção incorreta.

- A) A prescrição adequada de atividade física deve contemplar as variáveis tipo: duração, intensidade e frequência semanal.
- B) Dentre as condições clínicas combatidas pela prática regular de atividade física podem ser citadas: hipertensão arterial sistêmica, doença aterosclerótica coronariana, diabetes mellitus tipo 2 e depressão.
- C) Exercícios intensos de sobrecarga muscular e flexibilidade são mais importantes a partir da infância. Devem ser realizados, pelo menos, duas a três vezes por semana, contemplando os principais grupos musculares e articulações.
- D) Uma condição indesejável e que representa risco para a saúde é o sedentarismo, fator relacionado ao nível de inatividade física, cada vez mais prevalente na sociedade moderna.
- E) Os indivíduos fisicamente aptos e/ou treinados tendem a apresentar menor incidência da maioria das doenças crônico-degenerativas, explicável por uma série de benefícios fisiológicos e psicológicos, decorrentes da prática regular da atividade física.

**70.** Primeiros socorros correspondem a uma série de procedimentos com o intuito de manter vidas em situações de emergência. Nesse sentido, o profissional de educação física deve entender como correta qual das opções abaixo?

- A) Durante a avaliação da respiração deve ser verificado frequência, ritmo e profundidade, estando normal uma frequência entre 20 e 25 rpm.
- B) Durante a inspeção dos membros inferiores e superiores, deve-se avaliar o pulso, perfusão, sensibilidade e a motricidade.
- C) O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência somente deve ser acionado quando a vítima estiver inconsciente e todas as tentativas para resolver a situação foram falhas.
- D) Avaliação da cena é a primeira atitude a ser tomada no local do acidente, em caso de perigo em potencial, deve-se imediatamente remover a vítima, mesmo que equipamentos de proteção individual não estejam disponíveis no momento.
- E) Na avaliação inicial é necessário observar o nível de consciência, o pulso e a respiração, devendo-se tracionar imediatamente a cabeça da vítima para o lado esquerdo evitando aspiração de secreções.

**71.** Segundo o último censo realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, a população brasileira vem continuamente envelhecendo. Em 2010, as pessoas com 65 anos de idade ou mais representavam 7,4% de toda a população nacional. Sobre envelhecimento e atividade física, assinale a opção incorreta.

- A) No idoso ocorre também redução da massa óssea, mais frequentemente em mulheres, que, quando em níveis mais acentuados, caracteriza a osteoporose, que pode predispor à ocorrência de fraturas. Nesse sentido, a atividade física regular exerce efeito positivo na preservação da massa óssea; entretanto, ele não deve ser considerado como um substituto da terapia de reposição hormonal.
- B) Quando se considera a prescrição de exercícios para indivíduos idosos, deve-se contemplar os diferentes componentes da aptidão física. Essa abordagem assegura a manutenção da mobilidade e da agilidade, prolongando a independência do idoso e melhorando sua qualidade de vida.
- C) Com o envelhecimento, a circulação periférica sofre alterações morfológicas e funcionais, tais como a redução da relação capilar/fibra muscular, menor diâmetro capilar e alteração da função endotelial. Porém, a atividade física regular pode promover uma melhora significativa na circulação periférica.
- D) Há uma redução do consumo máximo de oxigênio. Embora características genéticas influenciem na taxa de declínio do  $VO_{2\text{máx}}$ , a manutenção da atividade física regular pode desacelerar essa redução.
- E) Com o envelhecimento, a modulação da função cardíaca pelo sistema nervoso autônomo diminui, ocorrendo declínio na resposta à estimulação adrenérgica do coração senescente. A resposta  $\beta$ -adrenérgica reduzida leva a menor cronotropismo, inotropismo e vasodilatação arterial. Em consequência, durante o exercício físico ocorre diminuição da frequência cardíaca máxima e o aumento do volume sistólico máximo.



- 72.** Sobre a saúde de crianças e adolescentes e a atuação do profissional de educação física, dadas as afirmações abaixo,
- O crescimento é um processo dinâmico e contínuo, expresso pelo aumento do tamanho corporal e constitui um dos indicadores de saúde da criança devendo, portanto, ser atenção do profissional de educação física em sua prática.
  - O melhor método de acompanhamento do crescimento infantil é o registro periódico do peso, da estatura e do IMC da criança na Caderneta de Saúde da Criança.
  - O conceito de desenvolvimento infantil é amplo e refere-se a uma transformação complexa, contínua, dinâmica e progressiva, que inclui, além do crescimento, maturação, aprendizagem e aspectos psíquicos e sociais que devem ser considerados pelo profissional de educação física.
  - O déficit estatural não representa atualmente uma característica antropométrica representativa do quadro epidemiológico da desnutrição aguda no Brasil, pois esta praticamente não existe, tendo sido substituída por sobrepeso e obesidade que são mais bem avaliados pelo Índice de Massa Corporal.
- verifica-se que estão corretas
- I e II, apenas.
  - II, III e IV, apenas.
  - I, II, III e IV.
  - I e III, apenas.
  - I, II e III, apenas
- 73.** A partir da mudança do perfil de morbi-mortalidade das populações surgem diversos estudos epidemiológicos relacionando atividade física como meio de promoção da saúde. Sobre esses estudos, assinale a opção incorreta.
- Estudos de metanálise demonstram que a mortalidade cardiovascular e devida a todas as causas é reduzida em pacientes no pós-infarto do miocárdio que participam em um treinamento com exercícios de reabilitação cardíaca, especialmente como um componente da redução multifatorial dos fatores de risco.
  - Estudos vêm identificando aumento do excesso de peso em ritmo acelerado em crianças e adolescentes e associando esse aumento de prevalência exclusivamente ao aumento da inatividade física.
  - Considerando a alta prevalência, aliada ao significativo risco relativo do sedentarismo referente às doenças crônico-degenerativas, o incremento da atividade física de uma população contribui decisivamente para a saúde pública, com forte impacto na redução dos custos com tratamentos, inclusive hospitalares, uma das razões de seus consideráveis benefícios sociais.
  - Estudos vêm demonstrando que níveis mais altos de atividade e/ou de aptidão estão associados a taxas de morte mais baixas para doença coronariana.
  - Há expressiva associação entre estilo de vida ativo, menor possibilidade de morte e melhor qualidade de vida.

- 74.** Um indivíduo, atualmente com 40 anos, iniciou suas atividades como atleta aos 16 anos, desde então, treinando intensamente todos os dias. Atualmente, após quatro anos de sua aposentadoria, sedentário desde então, está com 14 kg acima do peso e um IMC de  $40 \text{ kg/m}^2$ . Qual a opção correta que corresponde à avaliação do profissional de educação física a esse respeito?
- De acordo com princípio da sobrecarga crescente, esse aumento demasiado de peso sobrecarregará o sistema cardiovascular e os riscos de doenças cardíacas aumentarão.
  - Após quatro anos de sedentarismo, sem que tivesse ocorrido qualquer momento de retorno aos treinos, o indivíduo perdeu o condicionamento adquirido durante os mais de 20 anos como atleta, de acordo com o princípio da reversibilidade.
  - Pelo tempo em que o indivíduo passou treinando, mais de 20 anos, o aumento de 14 kg não é significativo nesse caso.
  - Mesmo estando com o IMC de  $40 \text{ kg/m}^2$ , não se pode afirmar que o indivíduo está acima do peso, pois segundo o princípio da individualidade biológica deve ser considerado que se trata de um ex-atleta.
  - É importante observar antes de afirmar que o indivíduo está acima do peso, o tipo de esporte que este praticava, uma vez que o princípio da especificidade afirma que atletas de alto rendimento não tem chances de ficarem obesos, mesmo na condição atual de sedentário.
- 75.** A atividade física bem orientada por profissionais de educação física representa uma importante arma para melhoria da qualidade de vida de obesos e ajuda na perda de gordura corporal. Sobre a obesidade, é incorreto afirmar:
- o índice de massa corporal (IMC) é o principal indicativo da obesidade e excesso de massa corporal. É estabelecido pela divisão da massa corporal em quilos pelo quadrado da estatura em metros e avalia diretamente a proporção de gordura corporal.
  - a obesidade e, particularmente, a localização abdominal de gordura tem grande impacto sobre as doenças cardiovasculares por associar-se com grande frequência a condições tais como: dislipidemias, hipertensão arterial e resistência à insulina.
  - a Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza o uso, em adultos, da circunferência da cintura no ponto de corte de 94cm para homens e 80cm para mulheres como medida de risco metabólico aumentado.
  - a obesidade é definida para indivíduos adultos, segundo a Organização Mundial de Saúde, quando o índice de massa corporal ultrapassa  $30 \text{ kg/m}^2$ .
  - pode ser endógena, quando o ganho de peso acontece por um desequilíbrio hormonal ou exógena quando há um desequilíbrio entre o gasto calórico e a ingestão alimentar, levando ao aumento de peso.



**76.** A sociedade contemporânea prima cada vez mais para uma estética do corpo perfeito e belo. Nos indivíduos mais jovens há uma cobrança constante e intensa em relação a esse fator, o que pode levar a prejuízos, inclusive na saúde mental. Entre esses há um transtorno alimentar que afeta principalmente adolescentes do sexo feminino, geralmente associado a problemas de autoimagem, diminuição acentuada da ingestão alimentar e prática exagerada de atividade física, além de êmese provocada voluntariamente e uso de laxantes. Esse transtorno alimentar é

- A) depressão.
- B) vigorexia.
- C) esquizofrenia.
- D) anorexia nervosa.
- E) transtorno de hiperatividade e déficit de atenção.

**77.** Para se descobrir a zona alvo de treinamento de um indivíduo, o professor de educação física pode fazer uso da fórmula de Karvonen. A esse respeito, qual a opção correta?

- A) O profissional de educação física deve calcular a FC máxima, bastando diminuir 220 menos a idade atual do indivíduo, o valor encontrado corresponderá imediatamente a FC de treino, segundo a fórmula de Karvonen.
- B) A FC de repouso não deve ser levada em consideração, já que esta não irá influenciar na FC durante o treino.
- C) A fórmula de Karvonen foi desenvolvida para ser aplicada apenas em idosos, devido aos riscos que este grupo possui de apresentar picos de pressão durante exercícios aeróbios.
- D) A fórmula de Karvonen é aplicada para avaliar a frequência cardíaca de treino de um grupo de atletas, de modo que nenhum deles deve ultrapassar os valores obtidos, para que se tenha uma zona alvo específica relacionada a cada modalidade esportiva.
- E) O profissional de educação física deve fazer uso da fórmula principalmente durante exercícios como caminhadas, ciclismo, corrida, natação e dança, levando-se em consideração a frequência cardíaca (FC) de reserva: FC máxima – FC repouso, para determinar a FC de treino.

**78.** A tendinite se caracteriza como uma inflamação de um tendão que surge usualmente através do excesso de repetições de um mesmo movimento, podendo gerar dor e desconforto. A esse respeito, dadas as afirmativas abaixo,

- I. Caso o indivíduo esteja realizando exercícios físicos, faz-se necessário diminuir a intensidade destes ou até cessar, principalmente se acompanhar dor e inflamação.
- II. Alongamentos devem ser realizados para que seja mantido o comprimento normal da musculatura.
- III. O indivíduo deve ser dispensado de qualquer atividade física, pois o recomendado é deixar a musculatura comprometida imobilizada até cessar a inflamação.
- IV. A combinação de exercício aeróbio e de resistência ajudam a diminuir a dor e a inflamação, não sendo necessário modificar a intensidade dos exercícios.

verifica-se que estão corretas

- A) I e II, apenas.
- B) III, apenas.
- C) I, II, III e IV, apenas.
- D) I e IV, apenas.
- E) II e III, apenas.

**79.** Uma alimentação saudável e orientada antes da realização de exercícios físicos ajuda a atingir os objetivos desejados. A esse respeito, dadas as afirmativas seguintes,

- I. Antes do exercício físico deve-se ter uma alimentação rica em proteínas e em fibras dietéticas para extrair desses alimentos a energia necessária à realização do exercício.
- II. Alimentos como leguminosas, cereais, hortaliças e frutas são exemplos de alimentos que devem ser consumidos antes do exercício físico.
- III. Alimentos ricos em gorduras devem ser abolidos totalmente da dieta, pois causam doenças coronarianas.
- IV. Consumir alimentos como carnes, ovos, leite e queijos antes do exercício físico ajudam a aumentar as reservas de glicogênio muscular.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) II e III, apenas.
- B) I, II e III apenas.
- C) I, II, III e IV.
- D) I, apenas.
- E) II, apenas.

**80.** A aptidão física pode ser definida como um conjunto de atributos que se relacionam com a capacidade de realizar uma atividade física. Em geral, essas características são separadas em componentes relacionados à saúde ou relacionados às habilidades. Dentre as afirmativas abaixo, qual pode ser classificada como relacionada às habilidades?

- A) Tempo de reação
- B) Composição corporal
- C) Endurance cardiovascular
- D) Vigor (*strength*) muscular
- E) Flexibilidade